

Yogi Tea Défenses Naturelles 17 Filtres

EAN: 4012824403215 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusion ayurvédique à base d'échinacée, d'acérola et de baies de sureau. La vitamine C contenue dans l'acérola aide à soutenir naturellement votre système immunitaire.

LA DESCRIPTION

Exercice de yoga simple pour renforcer le système immunitaire :

1. Asseyez-vous sur vos talons dans une position confortable.
2. Joignez vos mains au-dessus de votre tête, en gardant vos bras tendus.
3. Commencez à faire pivoter le haut de votre corps dans un mouvement circulaire, d'abord vers la gauche, puis vers la droite.
4. Effectuez ce mouvement circulaire pendant 3 minutes en maintenant un rythme régulier et régulier.
5. Pendant l'exercice, gardez votre attention sur votre respiration et les sensations dans votre corps.
6. Après les 3 minutes, détendez vos bras et prenez un moment pour remarquer les effets de la pratique sur votre corps et votre humeur.

N'oubliez pas qu'il ne s'agit que d'un exercice simple et que chaque personne peut avoir des préférences et des besoins différents dans sa pratique du yoga. Il est toujours important d'écouter votre corps et d'adapter la pratique à vos propres limites et capacités. Si vous souhaitez en savoir plus sur les différentes poses de yoga, je vous recommande de visiter notre site Web, où vous trouverez des ressources et des guides plus détaillés.

Quelle est la composition de Yogi Tea Défenses Naturelles ?

- Échinacée
- rose canine
- Jus d'acérola déshydraté
- Basilic
- Cannelle
- Gingembre
- Cardamome
- Grève de Sauco
- Poivre noir
- moringa
- Hibiscus





Yogi Tea Défenses Naturelles 17 Filtres

EAN: 4012824403215 **FABRICANTE:** YOGI TEA




- coquille de cacao
- Réglisse
- Fenouil

Infusion Bio et Vegan.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/acheter/ff/yogi-tea/yogi-tea-defenses-naturelles-17-filtres>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

