

Yogi Tea Chocolat 17 Sachets

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusion d'épices ayurvédique avec des coques de cacao, de la réglisse et de la cannelle. Les coques de cacao dégagent un merveilleux arôme de chocolat et sont combinées avec de fines épices chai.

LA DESCRIPTION

Yoga facile qui aide à la clarté mentale :

Asseyez-vous dans une position confortable les jambes croisées. Reposez votre main droite sur le genou droit. Avec votre pouce gauche, bloquez doucement la narine gauche.

Inspirez lentement et profondément par la narine droite en gardant les yeux fermés. Concentrez-vous sur chaque inspiration et expiration pendant trois minutes, permettant à votre esprit de se calmer et de s'éclaircir.

Après les trois minutes, prenez plusieurs respirations profondes avec le nez découvert, en sentant l'énergie circuler dans votre corps. Ensuite, détendez-vous complètement, permettant à toute tension ou inquiétude de se dissoudre.

Cet exercice de respiration vous aidera à retrouver la clarté mentale et à calmer votre esprit. À la fin, prenez un moment pour profiter de la sensation de détente et de bien-être que vous avez créée.

Quelle est la composition de Yogi Tea Choco ?

- coquille de cacao
- Cannelle
- Réglisse
- Caroube
- Orge maltée
- poudre de cacao maigre
- Cardamome
- Gingembre
- Clou
- huile de gingembre
- Poivre noir
- Extrait de vanille
- huile de cannelle





Yogi Tea Chocolat 17 Sachets

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA

- vanille en gousse

Infusion Bio et Vegan.



Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241115
<https://bio-farma.es/acheter/f/yogi-tea/yogi-tea-chocolat-17-sachets>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

