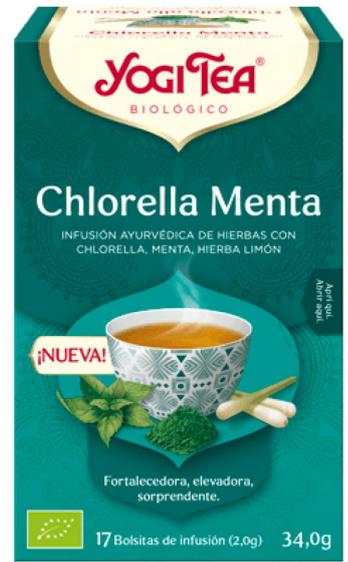


Yogi Tea Chlorella Menthe 17 sachets

EAN: 4012824404885

FABRICANTE: YOGI TEA



Infusion ayurvédique à base de chlorella, menthe et citronnelle.

LA DESCRIPTION

Si vous souhaitez obtenir **une nouvelle énergie grâce à la méditation**, vous pouvez essayer cette pratique :

Asseyez-vous dans une position confortable, les jambes croisées et le dos droit. Étendez les deux bras vers l'avant, au niveau de la poitrine.

Fermez le poing avec votre main droite et enroulez votre main gauche autour de ce poing, en vous assurant que vos pouces sont joints et tirés vers le haut. Dirigez votre regard vers le bout de vos pouces.

Commencez par inspirer profondément pendant 5 secondes, puis expirez pendant 5 secondes supplémentaires. Après avoir expiré, retenez votre souffle pendant 15 secondes avant d'inspirer à nouveau.

Continuez ce cycle respiratoire pendant 3 à 5 minutes, en vous concentrant sur le lien entre votre respiration et la position de vos mains.

Cette pratique de méditation vous aidera à recharger votre énergie et à retrouver un état de calme et de clarté d'esprit. La combinaison de la respiration consciente et de la position de vos mains fournit un point d'ancrage pour votre attention et vous permet de vous concentrer sur le présent.

Quelle est la composition de Yogi Tea Chlorella Menthe ?

- Menthe poivrée
- Citronnelle
- Réglisse
- Basilic
- Baume
- hibiscus blanc
- feuilles de moringa
- Chaux
- Chlorella
- Baobab





Yogi Tea Chlorella Menthe 17 sachets

EAN: 4012824404885 **FABRICANTE:** YOGI TEA

- Ortie

Infusion bio et vegan.



Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/acheter/f/yogi-tea/yogi-tea-chlorella-menthe-17-sachets>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

