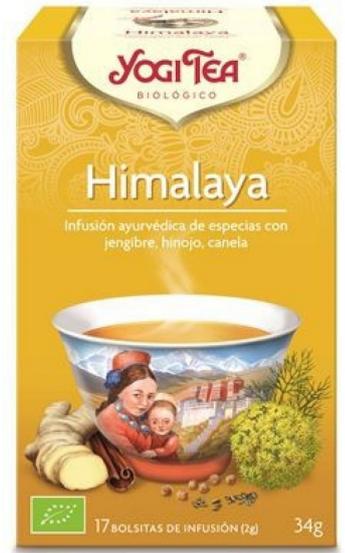


Yogi Tea Chaï de l'Himalaya 90g

EAN: 4012824529298 FABRICANTE: YOGI TEA



Le fenouil et le gingembre ajoutent une note subtile à cette infusion, tandis que la cannelle douce la rend particulièrement savoureuse. Cette infusion se déguste de préférence avec du lait ou une alternative végétale.

LA DESCRIPTION

Relaxation et danse : Tenez-vous droit, fermez les yeux et laissez votre corps se détendre. Respirez lentement et profondément, ressentez chaque tension dans votre corps et relâchez-la consciemment. Balancez votre corps, dansez et bougez doucement chaque partie de votre être. Si vous avez une musique douce et rythmée, utilisez-la comme musique de fond. Faites cette pratique pendant une période de temps de 3 à 11 minutes.

Quels sont les ingrédients du Yogi Tea Himalaya Chaï ?

- Gingembre
- Fenouil
- Cannelle
- Anis
- Coriandre
- Réglisse

Cette infusion est Bio et Vegan.

Comment cette infusion est-elle préparée ?

Ajouter 2 cuillères à café (2,4 g) à un litre d'eau bouillie et laisser mijoter pendant 10-15 min. Filtrer et ajouter le lait chaud et l'édulcorant si désiré.

