

Yogi Tea Chai Curcuma 17 Sachets

EAN: 4012824404151 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Dans cette infusion, le curcuma est associé à de délicieuses épices chai, telles que la cannelle douce et la cardamome aromatique, déployant toute sa splendeur. Profiter de cette infusion vous garantit de vivre une saveur chaleureuse et exotique.

LA DESCRIPTION

Pour renforcer votre intuition grâce au yoga, asseyez-vous dans la posture la plus confortable pour vous, en veillant à garder votre colonne vertébrale droite et alignée. Ensuite, commencez à tourner doucement vos bras vers l'avant, en alternant un à la fois. Faites ensuite des cercles en arrière des deux côtés du corps, comme si vous nagez en crawl. Concentrez-vous sur le mouvement de vos épaules pendant que vous effectuez ces mouvements. Laissez votre respiration se réguler naturellement, sans la forcer. Cette pratique vous aidera à vous connecter avec votre intuition et à trouver une plus grande clarté mentale.

Quels sont les ingrédients du Yogi Tea Chai Curcuma ?

- Curcuma
- Cannelle
- Réglisse
- Gingembre
- Cardamome
- Poivre noir
- Pomme
- Fenouil
- masse
- coquille de cacao
- Clou

Infusion Bio et Vegan.

