

## Yogi Tea Bonheur 17 Sachets

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusion ayurvédique à base de cannelle, de houblon et d'écorce d'orange. Goût légèrement acide et un peu épicé.*

### LA DESCRIPTION

Plongez dans une expérience identitaire sans limite. Asseyez-vous avec votre colonne vertébrale droite, soit en croisant les jambes, soit sur une chaise. Gardez les yeux légèrement ouverts.

Placez votre main droite sur le genou droit. Ensuite, placez votre main gauche à environ 15 cm de votre corps, au niveau de votre cœur, la paume tournée vers votre corps.

Alors que vous amenez doucement votre main gauche vers votre corps, dites silencieusement ou pensez « JE SUIS » en mettant l'accent sur « je ». En gardant votre main au niveau du cœur, amenez-la maintenant à environ 30 cm de votre cœur et répétez « JE SUIS », en insistant cette fois sur « JE SUIS ». Continuez ainsi pendant une période de 3 à 11 minutes.

Au cours de cette pratique, permettez-vous de plonger dans le sentiment d'une identité expansive et sans limites. Profitez de la connexion avec votre être intérieur tout en maintenant votre présence et votre attention dans le moment présent.

### Quelle est la composition de Yogi Tea Bonheur ?

- Cannelle
- Gingembre
- Fenouil
- Réglisse
- Anis
- Cardamome
- Peau d'orange
- Houblon
- Basilic
- huile essentielle d'oranger
- Poivre noir
- fleurs de lavande
- Fenugrec



## Yogi Tea Bonheur 17 Sachets

EAN: 4012824401495    FABRICANTE: YOGI TEA



- Achillée
- Clou
- huile de cannelle

Infusion Bio et Vegan.

