

Boisson Yogi Chai Barista 1 Litre

EAN: 4012824601048

FABRICANTE: YOGI TEA



Réveillez votre inspiration avec la captivante infusion d'épices Barista Chai Classic, qui vous ravira par sa saveur incomparable et sa chaleur réconfortante.

LA DESCRIPTION

Pratiquez un yoga simple pour augmenter votre vitalité. Asseyez-vous les jambes croisées ou sur une chaise, en gardant le dos droit et les pieds à plat sur le sol. Étirez vos bras vers l'avant, parallèles au sol, paumes face à face et doigts écartés. Prenez des inhalations longues, profondes et vigoureuses par le nez pendant 1 à 3 minutes. Puis, inspirez profondément, retenez l'air et serrez les poings en les ramenant lentement vers la poitrine avec une tension maximale. Expirez doucement en touchant votre poitrine avec vos poings et détendez-vous. Prenez plusieurs respirations profondes et ressentez l'énergie revitalisante que vous avez générée.

Quels sont les ingrédients de Yogi Chai Barista Drink ?

Infusion d'épices :

- Eau
- Cannelle
- Gingembre
- Poivre noir
- Cardamome
- Clou
- sucre de canne
- Jus de citron

Produit bio et vegan.

Comment est fabriquée la boisson Yogi Chai Barista ?

Ce mélange exquis n'est pas seulement délicieux, il est rapide et facile à préparer. Il vous suffit d'ajouter du lait ou une alternative végétale et vous voilà prêt à profiter d'un moment de quiétude et de délice.

