

Huile de Massage Périnéale 50 ml

EAN: 4001638095105 FABRICANTE: WELEDA



Cette huile 100% naturelle est conçue pour préparer votre corps à l'accouchement, aidant à garder la peau souple et douce. De plus, sa formule unique protège la peau du périnée, réduisant les risques d'épisiotomie et de déchirures lors de l'accouchement.

LA DESCRIPTION

À quoi sert l'huile de massage périnéale ?

Lors de l'accouchement, la peau du périnée subit une forte pression et doit s'adapter à de fortes contraintes. Pour éviter la nécessité d'une épisiotomie, il est essentiel que la peau soit souple et élastique. C'est là qu'intervient notre huile de massage périnéale, une formule entièrement naturelle et sans parfum conçue spécifiquement pour la zone intime. En massant régulièrement avec cette huile dès la 34^{ème} semaine de grossesse, on favorise la souplesse du tissu du périnée, en le gardant élastique et en augmentant ainsi les chances d'accoucher sans épisiotomie.

Quels sont les bienfaits de l'huile de massage périnéale ?

En effectuant un massage régulier avec l'huile de massage périnéale à partir de la 34^e semaine de grossesse, vous pouvez aider à préparer le périnée à l'accouchement et réduire la possibilité d'avoir besoin d'une épisiotomie. La formule 100% naturelle et sans parfum a été développée spécifiquement pour la zone intime et aide à maintenir la souplesse et l'élasticité du tissu périnéal, permettant une meilleure adaptation aux stress de l'accouchement.

Quels sont les ingrédients de l'huile de massage périnéale ?



Huile de Massage Périnéale 50 ml

EAN: 4001638095105

FABRICANTE: WELEDA



- huile d'amande douce
- l'huile de germe de blé
- huile de sésame
- huile de jojoba
- limonène
- le linalol
- Citronellol
- huiles essentielles naturelles
- Citral
- eugéno

Comment utiliser l'huile de massage périnéale ?

Il est important de commencer le massage progressivement, car il faut quelques jours pour se familiariser avec la technique et la zone à traiter. Normalement, il faut une semaine ou deux pour trouver la bonne pression, bien que cela varie selon la tolérance de chaque femme. Il est important de garder à l'esprit qu'il ne faut pas pénétrer profondément, mais seulement travailler l'entrée. Si vous ressentez une gêne ou si vous avez une vaginite, n'effectuez pas le massage. Il est recommandé de faire le massage périnéal trois à quatre fois par semaine, pendant environ cinq ou dix minutes, à partir de la 34ème semaine de grossesse. Commencez le massage avec l'huile périnéale, en commençant par l'orifice vaginal et en terminant par les lèvres et la zone périnéale, en formant un "U" entre le vagin et l'anus.

