



*Complément alimentaire idéal pour les états d'anxiété, de nervosité, de tristesse.*

### LA DESCRIPTION

La tristesse, la douleur, la joie font partie du quotidien. Cependant, ces sentiments peuvent parfois durer dans le temps ou devenir plus intenses que la normale, auquel cas nous ne parlons plus d'un type d'affection, mais plutôt d'une maladie. Dans le cas de la tristesse, si elle devient plus intense ou durable, on parlera de dépression, qui se manifeste par une altération des sentiments de vitalité (tristesse, angoisse, désespoir, désespoir et pessimisme), d'un handicap personnel et d'un sentiment d'impuissance à agir. et penser avec une diminution de l'activité physique.

**Les états d'anxiété** sont des combinaisons variées de manifestations physiques et mentales d'anxiété, non imputables à un danger réel, qui se manifestent sous la forme d'une crise (crise de panique) ou d'un état persistant. L'anxiété est un phénomène fondamentalement psychologique avec un sentiment de mal-être intérieur. Dans **l'anxiété**, les composantes somatiques prédominent avec un sentiment de danger, de menace voire de mort imminente, une constriction physique et une oppression thoracique. Au phénomène psychique s'ajoutent ici des altérations somatiques.

### Propriétés

**Garum** : Autolysat de viscères de poisson. Riche en acides gras polyinsaturés de la série oméga-3, en vitamine E, en sélénium, en acides aminés et en petits peptides, qui constituent un complexe antioxydant dans les membranes cellulaires, comme protection contre les acides gras polyinsaturés.

**Valériane** : Elles ont une action sédatrice et somnifère en inhibant le catabolisme du GABA, qui agit comme un frein sur les neurotransmetteurs excitateurs à l'origine de l'anxiété.

**Passiflore** : Elle a une action anxiolytique, spasmolytique et tranquillisante. C'est aussi un relaxant musculaire.

**Vitamine B3 ou niacine** : Elle intervient dans la synthèse de certains neurotransmetteurs, dont la sérotonine.

**Vitamine B5 ou acide pantothénique** : Elle est active dans la formation du neurotransmetteur acétylcholine, impliqué dans certains symptômes de dépression et d'anxiété. L'acide pantothénique améliore la capacité à résister au stress car il augmente et stimule le fonctionnement des surrénales.



## Kalmium 60 Comp

EAN: 8436029341428 FABRICANTE: VITAL 2000



Crocus sativus : Dans les différents essais cliniques réalisés avec l'extrait de pistil de Crocus sativus, pour évaluer son efficacité, il a été démontré que son efficacité est supérieure au placebo et est aussi efficace que la fluoxétine et l'imipramine.

### Composition par comprimé

- 150 mg de safran (Crocus sativus).
- 150 mg d'extrait sec 5:1 de valériane.
- 150 mg d'extrait sec 5:1 de passiflore.
- 5 mg de vitamine B6.
- 2 mg de vitamine B5.
- 70 mg d'autolysat de poisson (Garum).

### Mode d'emploi

Prendre 1 à 2 comprimés par jour avant les repas.

