

Valeriana BIO 200 mg 45 cápsulas vegetales

EAN: 8436594153754 FABRICANTE: VIT.O.BEST



BIO Valeriana, de Vitobest, à base d'extrait de racine de valériane. La valériane pourrait être une bonne alternative dans ces cas car elle a un effet modéré en tant qu'inducteur de sommeil, sans altérer sa structure. SANS GLUTEN.

LA DESCRIPTION

Pour traiter l'insomnie ou les troubles du sommeil, on utilise traditionnellement des plantes médicinales, connues dans de nombreux pays sous le nom de médecine naturelle grâce à leurs propriétés sédatives. Les compléments de la gamme BIO, de Vitobest, sont issus de l'agriculture biologique et sont présentés dans des gélules végétales BIO avec des microgranules, qui offrent d'excellentes propriétés d'absorption et d'assimilation, et sont également exemptes de dioxyde de titane. Extrait sec de racines de valériane (*Valeriana officinalis*). Issu de l'agriculture biologique. Certificat AB - Agriculture Biologique France. Convient aux personnes célestes. Capsules C sans microgranules pour une biodisponibilité optimale. Gélules végétales adaptées aux régimes végétaliens et sans dioxyde de titane. Ingrédients : Extrait sec de feuilles de racine de valériane (*Valeriana officinalis*) issu de l'agriculture biologique (0,4% d'acide valériane unique). Saccharose BIO. Agent d'enrobage (capsules végétales) : hydroxypropylméthylcellulose. Composition pour 2 gélules végétales BIO Extrait sec de racines de valériane (*Valeriana officinalis*) 0,4% acide valériane 400 mg Mode d'emploi : Prendre 1 ou 2 gélules c une demi-heure avant de se coucher avec un verre d'eau.

