



V-Col, de Vitobest, est une formule avancée 100 % naturelle à base d'extraits de plantes de la plus haute qualité pour aider à la santé cardiovasculaire et au contrôle du cholestérol. La quantité de cholestérol est l'un des principaux indicateurs du risque cardiovasculaire. Le risque de souffrir de l'une de ces maladies dépend non seulement de la quantité de cholestérol que nous avons, mais également du type de cholestérol que nous avons dans notre sang. Des niveaux élevés de LDL (mauvais cholestérol) sont associés à un risque cardiovasculaire élevé ; Au contraire, des niveaux élevés de HDL réduisent considérablement le risque.

LA DESCRIPTION

V-Col, de **Vitobest®**, agit en trois phases :

- Contribuer à réduire les niveaux de cholestérol LDL (mauvais) ^{1,2}.
- Contribuer à l'amélioration de la santé cardiovasculaire grâce à la réduction des plaques d'athérome et de la fonction cardiaque ¹.
- Contribuer à augmenter l'activité métabolique générale et notamment les lipides ^{1,2}.

V-Col, de Vitobest®, utilise des extraits naturels brevetés de :

1. Bergavit. Extrait sec de bergamote : aide à réduire et à contrôler les mauvais taux de lipides plasmatiques (cholestérol total, LDL et triglycérides). Il contribue également à augmenter les niveaux de HDL (bon cholestérol).

1.1. Les flavonoïdes Bergavit réduisent le risque cardiovasculaire :

- Ils contribuent à améliorer la vasodilatation coronaire.
- Ils contribuent à améliorer la circulation sanguine.
- Ils aident à prévenir l'oxydation des LDL.

1.2. Mécanisme d'action de Bergavit:



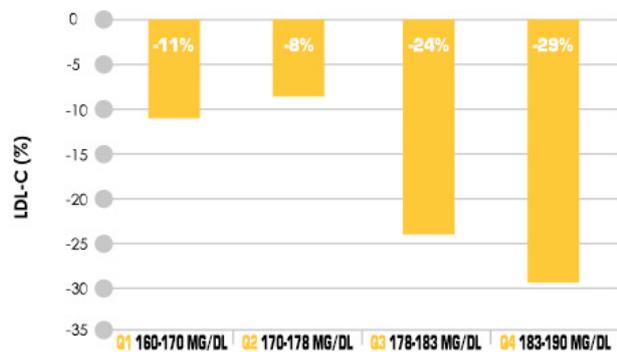


- Il contribue à activer la voie oxydative des mitochondries.
- Aide à réduire la synthèse des VLDL et des lipoprotéines.
- Il aide à activer les voies métaboliques.

1.3. Effet de la consommation de Bergavit :

- Prendre 600 mg de **Bergavit** par jour aide à réduire significativement le « mauvais » cholestérol LDL¹.

**NIVELES DE C-LDL
DESPUÉS DE 6 MESES
DE SUPLEMENTACIÓN
CON BERGAVIT™
EN DIFERENTES GRUPOS (Q)**



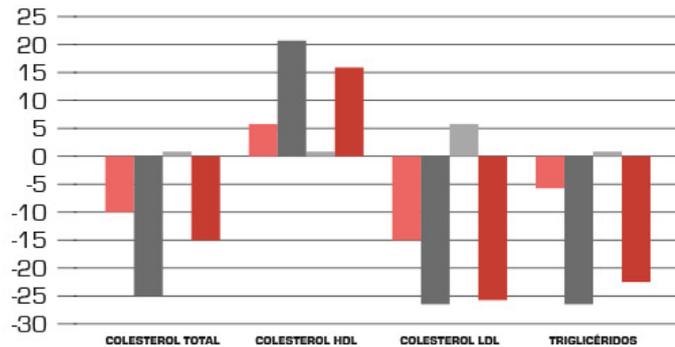
2. Capros®. Extrait sec de fruit d'amla : contribue à augmenter la production d'oxyde nitrique et de glutathion⁶. Il possède un pouvoir antioxydant reconnu qui contribue à améliorer le dysfonctionnement endothélial⁶.

Des études montrent que **Capros®** contribue également à augmenter les niveaux de HDL et à réduire efficacement les niveaux de triglycérides et de LDL, minimisant ainsi les facteurs de risque cardiovasculaire⁶.





% MEDIO DE MEJORA EN LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR



3. Mediteanox® (15% d'hydroxytyrosol). Extrait sec d'olive : puissant anti-inflammatoire, efficace dans le dysfonctionnement endothélial qui aide à améliorer la coagulation et à réguler les lipides sanguins ⁷.

- Aide à réduire le stress cellulaire oxydatif.
- Contribue à améliorer la circulation.
- Aide à réguler les niveaux de cholestérol ⁷.
- Améliore la santé artérielle ⁷.

4. Berbérine (HCl 97%). Extrait sec de *Berberis aristata* : contribue à réguler la glycémie ³ et à contrôler les lipides.

5. Extrait sec d'aubépine (10:1) : grâce à ses stérols et tripterpènes, il constitue un agent anti-sclérosant ⁴. Il est également utile pour contrôler la tension artérielle et le diabète en raison de l'inhibition de la phosphodiesterase ^{4,5}.

6. Policosanols de canne à sucre (98 % de policosanol et 10 % d'octacosanol) : contribuent à réduire les taux de LDL et de triglycérides dans le sang ⁸.

V-Col de Vitobest® contribue à :

- **Réduire le risque cardiovasculaire :** contrôler les taux de cholestérol, la coagulation et les plaques d'athérome.
- **Améliorer le soutien cardiovasculaire :** Réduire l'hypertension et l'effet antiarythmique.





- **Augmenter le bien-être métabolique** : Activation de la voie oxydative des mitochondries et de la consommation de lipides.

Pour ce complément, **Vitobest®** utilise **des gélules végétales** (VegeCaps) **adaptées aux régimes végétaliens** et **sans dioxyde de titane**.

Bibliographie:

- 1 « La bergamote réduit les lipides plasmatiques, les petites LDL denses athérogènes et l'athérosclérose subclinique chez les sujets présentant une hypercholestérolémie modérée : une étude prospective de 6 mois. » Peter, P. et coll.
- 2 « Effets hypolipémiants du jus de Citrus bergamia Risso et Poiteau chez des rats nourris avec un régime hypercholestérolémique. » 2007. Miceli, New Jersey et al. Agricole. Chimie alimentaire 55, 10671-10677. DOI : 10.1021/jf071772i.
- 3 « Activité antihyperglycémique de la racine de Berberis aristata dc chez le rat diabétique induit par l'alloxane. » 2009. Semwal, Colombie-Britannique et coll. Int. J de pharmacie verte. juillet-septembre ; 259-63.
- 4 « Composition et effets sur la santé des composés phénoliques de l'aubépine (Crataegus gusspp.) de différentes origines ». Baoru Yang et Pengzhan Liu. DOI : 10.1002/jsfa.5671.
- 5 "Effets du remodelage cardiaque d'aubépine et du dysfonctionnement ventriculaire gauche après 1 mois de surcharge de pression - hypertrophie cardiaque induite par des rats." 2008. Hwang, HS et coll. Médicaments cardiovasculaires Ther 22 : 19-28.
- 6 « Évaluation des effets d'un extrait aqueux standardisé de fruits de Phyllanthus emblica sur le dysfonctionnement endothélial, le stress oxydatif, l'inflammation systémique et le profil lipidique chez les sujets atteints du syndrome métabolique : une étude clinique randomisée, en double aveugle, contrôlée par placebo. » Pingali, U. et al.
- 7 « La supplémentation en hydroxytyrosol et en punicalagine améliore les marqueurs précoces de l'athérosclérose impliqués dans la phase asymptomatique de l'athérosclérose dans la population adulte : un essai croisé randomisé, contrôlé par placebo. » Quirós-Fernández, R. et al.
- 8 « Etudes de l'activité cytoprotectrice et antioxydante du sucre jaggery ». 2009. Harish Nayaka, MA et al. Chimie alimentaire; 115 : 113-8.

