

Saveur citron à récupération ultra rapide 12 Enveloppes X 50 gr



EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST

Récupérateur ultra-rapide de dernière génération composé de 23 g d'hydrolysats de protéines et de Cluxter Dextrin™ dans un rapport 1:1.

LA DESCRIPTION

- Récupération musculaire de dernière génération (plus rapide et plus efficace).
- Hydrolysats de protéines + dextrine cyclique hautement ramifiée (Cluster Dextrin™) (rapport 1:1).
- Aide à augmenter et à préserver la masse musculaire.
- Contribue à la récupération des réserves de glycogène.
- Format pratique en dose unique.

C'est l'un des récupérateurs les plus efficaces à ce jour. La qualité de ses nutriments contribue à augmenter considérablement le taux de récupération du glycogène musculaire après l'exercice et à réduire la destruction du tissu musculaire lors de séances d'exercice prolongées.

- **Dextrine cyclique hautement ramifiée (Cluster Dextrin™)** : glucide de dernière génération, de faible poids moléculaire et à digestion et assimilation rapides ^{1,2}, qui favorise la récupération des réserves énergétiques après l'effort.
- **Hydrolysats de protéines** : teneur élevée en acides aminés et peptides à absorption rapide ^{3,5}.
- **Magna Power® Creatine** : aide à récupérer les réserves musculaires de créatine phosphate (CRP) (source d'énergie la plus importante) qui sont complètement épuisées pendant l'exercice ⁴.
- **Méthionine + Ashwagandha** : aide à contrôler efficacement le cortisol après de gros efforts et facilite la récupération musculaire et le repos après des séances d'exercices prolongées, réduisant ainsi les douleurs et l'inconfort musculaires ⁶.
- **Rhodiola** : puissant anti-inflammatoire et antioxydant qui aide à prévenir les lésions musculaires et favorise la récupération musculaire et celle du système nerveux après un exercice prolongé ⁶.
- **Zinc** : sous sa forme bisciginate (beaucoup plus efficace), il contribue à la récupération du système immunitaire lors d'un exercice intense, alors qu'il est habituellement déprimé

Récupération ultra rapide de Vitobest® :

- Obtenez une récupération post-effort efficace et rapide.
- Obtenez une récupération musculaire maximale.
- Obtenez une disponibilité rapide des acides aminés.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/acheter/ff/vit-o-best/saveur-citron-a-recuperation-ultra-rapide-12-enveloppes-x-50-gr>



Saveur citron à récupération ultra rapide 12 Enveloppes X 50 gr



EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST

- Récupérer les réserves de glycogène musculaire (énergie).

Déclarations de produits (allégations) :

- Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire.
- Les protéines aident à préserver la masse musculaire.
- Les protéines contribuent au maintien des os dans des conditions normales.
- Un apport total de 4 g de glucides par kg de poids corporel dans les quatre (ou, au maximum, six) heures après avoir effectué un exercice physique de haute intensité ou de longue durée qui entraîne une fatigue musculaire et un épuisement du glycogène stocké dans les muscles squelettiques, contribue à la récupération d'une fonction musculaire normale (contraction).

Littérature:

¹ « Les liquides contenant une dextrine cyclique hautement ramifiée influencent le taux de vidange gastrique. » Takii, H. et al.

² « Effets de l'ingestion de dextrine cyclique hautement ramifiée pendant un exercice d'endurance sur l'évaluation de l'effort perçu et des composants sanguins associés au métabolisme énergétique. » Furuyashiki I, T. et al.

³ « Effet de l'hydrolysate de protéines de lactosérum sur la performance et la récupération des coureurs d'orientation de haut niveau. » Hansen, M.

⁴ « Les suppléments d'entraînement en résistance et leurs avantages potentiels. » Hayes, L.D. et coll.

⁵ « Hydrolysats de protéines dans le sport et l'exercice : un bref aperçu ». Manninen, A.H.

⁶ « Examiner l'effet de la supplémentation en Withania somnifera sur la force musculaire et la récupération : un essai contrôlé randomisé. » Wankhede, S. et al.

Allergènes : lait. Sans gluten.

Ingrédients : isolat de protéine de lactosérum hydrolysé (Lacprodan® HYDRO.clear), dextrine cyclique hautement ramifiée (Cluster Dextrin™), chélate de créatine de magnésium (Creatine Magna Power™), acidulant : acide citrique anhydre, jus de citron en poudre, L-méthionine (Ajinomoto®), extrait sec de racine de rhodiola (*Rhodiola rosea*), lactate de magnésium, arôme : citron, édulcorant : sucralose, extrait sec de racine d'ashwagandha (*Withania somnifera*), bisglycinate de zinc et colorant : E-102.



Saveur citron à récupération ultra rapide 12 Enveloppes X 50 gr



EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST

Composition

pour 50g

Isolat de protéine de lactosérum hydrolysée (Lacprodan® HYDRO.clear)	23g
Dextrine cyclique hautement ramifiée (Cluster Dextrin™)	19,79g
Chélate de créatine de magnésium (Creatine Magna Power™)	3g
créatine monohydratée	2,52g
Magnésium (Mg) *(64%)	240 mg
L-méthionine (Ajinomoto®)	0,5g
Racine de Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i>) séchée ext.	
3% rosavines, 1% salidroside	0,37g
Lactate de magnésium	0,1g
Magnésium (Mg)	10mg
racine d'ashwagandha séchée (<i>Withania somnifera</i>)	
5% de whitanolides	0,02g
Bisglycinate de zinc	0,01g
Zinc (Zn) *(30%)	3 mg
*% Valeur Nutrimentale de Référence (VNR)	

Informations nutritionnelles pour 50g pour 100g

Valeur énergétique	714,28 kJ	1428,56 kJ
	170,72 calories	341,43 kcal
Graisses	0,03g	0,05g
dont saturé	0,03g	0,05g
Glucides	20,14g	40,28g
dont sucres	19,34g	38,67g
Protéines	21,18g	42,36g
Sel	0,03g	0,06g

Mode d'emploi : Prendre 1 dose (50 g) du produit mélangée à 350 ml d'eau après l'effort.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/acheter/ff/vit-o-best/saveur-citron-a-recuperation-ultra-rapide-12-enveloppes-x-50-gr>

