



Le Safran, également appelé or rouge, est l'ingrédient principal du Safran, de Vitobest®, un complément alimentaire 100% naturel, sans additifs de synthèse et fabriqué dans le plus grand respect de l'environnement naturel.

LA DESCRIPTION

- Complément alimentaire 100% naturel.
- Contient de l'extrait sec de fleur de safran (*Crocus sativus*).
- Actif riche en riboflavine (vitamine B2).
- Contribue à améliorer l'humeur.
- Convient aux personnes coeliaques.
- Gélules végétales adaptées aux régimes végétaliens et sans dioxyde de titane.

Connu depuis l'Antiquité, le safran est utilisé en médecine naturelle pour lutter contre les dépressions légères (on disait qu'il apportait joie et sagesse), comme analgésique des gencives (lorsque les enfants faisaient leurs premières dents) et comme médicament pour l'estomac.

D'un point de vue scientifique, **le safran est l'un des légumes les plus riches en riboflavine** (vitamine B2) et contient **du safranal** : responsable de son odeur et influençant la sérotonine (neurotransmetteur impliqué dans l'humeur de l'individu) ; et **les crocines** : responsables de leur couleur et influençant le neurotransmetteur noradrénaline (elles participent à la transmission des messages entre les zones du cerveau à travers le système nerveux sympathique) ¹.

Selon González, M., les crocines du safran sont formées à partir d'un autre flavonoïde (carotène) appelé crocétine et stimulent la production de bile dans le foie afin d'améliorer la digestion ².

Le safran est extrait des stigmates de la fleur de la plante *Crocus sativus* (exactement de la zone supérieure du pistil), grâce à un processus presque artisanal, ce qui provoque son prix élevé sur le marché et dans la majorité des produits qui en contiennent. Ils utilisent des additifs synthétiques artificiels comme ingrédients actifs. Ce n'est pas notre cas. Dans la préparation de ses comprimés **de Safran**, **Vitobest®** utilise uniquement de l'extrait sec de *Crocus sativus* 100% naturel obtenu dans le plus grand respect de l'environnement naturel.

Pour ce complément, **Vitobest®** utilise **des gélules végétales** (VegeCaps) **adaptées aux régimes**



Safran 50 Comp

EAN: 8436540532855

FABRICANTE: VIT.O.BEST



végétaliens et **sans dioxyde de titane** .

allergènes : ne contient pas. Sans gluten.

Ingrédients : agent de charge : cellulose microcristalline, épaississant (gélule) : hydroxypropylméthylcellulose, antiagglomérant : stéarate de magnésium, extrait sec de fleur de safran (*Crocus sativus*) et antiagglomérant : dioxyde de silicium.

Composition pour 1 VégéCaps

Fleur de safran séchée ext. (*Crocus sativus*)

(2% safranal et 4% crocines) 30mg

MODE D'EMPLOI : Prendre 1 VegeCaps par jour ou suivre les recommandations d'un professionnel.

