

HMB 1000 - 100 TripleCaps

EAN: 8436540534712 FABRICANTE: VIT.O.BEST



HMB 1000, de Vitobest®, est un supplément conçu pour tous les types d'athlètes. Ce produit aide à augmenter la masse musculaire et à réduire le temps de récupération après un exercice intense.

LA DESCRIPTION

- Hydroxyméthylbutyrate (HMB).
- Aide à prévenir la dégradation musculaire et à réduire les temps de récupération.
- Contribue au gain de force et de masse musculaire maigre.
- Idéal pour les sports de haute intensité.
- Convient aux personnes coeliaques.

L'hydroxyméthylbutyrate (β -hydroxy- β -méthylbutyrate), communément connu sous l'acronyme **HMB**, est un sous-produit dérivé du métabolisme de la leucine, l'acide aminé essentiel qui joue un rôle important dans la synthèse des protéines.

Lorsqu'il est utilisé comme complément nutritionnel, il a été démontré que le HMB prévient le catabolisme musculaire (la dégradation des muscles) et réduit les temps de récupération musculaire après un exercice de haute intensité.

L'hydroxyméthylbutyrate réduit le catabolisme et favorise le gain de force et de masse musculaire maigre. Il prévient, en partie, la protéolyse et les dommages musculaires induits par l'exercice, et peut générer des gains plus importants dans la fonction musculaire associés à l'entraînement en résistance ¹.

HMB 1000 de Vitobest® aide à :

- Améliorer la contraction et la force musculaire.
- Favorise la stabilité de la membrane des cellules musculaires grâce à une augmentation de la synthèse du cholestérol.
- Réduisez le temps de récupération après un effort de haute intensité (réduit les dommages musculaires).
- Augmente la synthèse des protéines, ce qui se traduit par une augmentation de la masse musculaire.



HMB 1000 - 100 TripleCaps

EAN: 8436540534712 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Littérature:

¹ "Effets du métabolite de la leucine bêta-hydroxyle bêta-méthylbutyrate sur le métabolisme musculaire pendant l'entraînement contre résistance." 1992. Nissen, S., et al. Application Physiol 81:2095:2014.

Allergènes : ne contient pas. Sans gluten.

Ingédients : hydroxyméthylbutyrate (HMB), épaississant (gélule) : gélatine et antiagglomérants : stéarate de magnésium et dioxyde de silicium.

Composition pour 3 TripleCaps

Hydroxyméthylbutyrate (HMB) 3000 mg

Mode d'emploi : Prendre 1 TripleCaps 3 fois par jour, avant le petit-déjeuner, avant l'entraînement et avant de se coucher.

