

Caffeine 200 Vitobest 120 gélules végétales

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Caffeine 200, de Vitobest®, apporte 200 mg de caféine anhydre par capsule. Le puissant effet stimulant de la caféine a un effet immédiat grâce à son absorption rapide.

LA DESCRIPTION

- 200 mg de caféine anhydre par capsule.
- La caféine avec l'absorption la plus rapide du marché.
- Gélules végétales adaptées aux régimes végétaliens et sans dioxyde de titane.
- Convient aux personnes coeliaques.

La caféine est un **alcaloïde stimulant** appartenant au groupe des méthylxanthines, exerçant ses effets sur le système nerveux central, les muscles et le tissu adipeux.

Il stimule la sécrétion de neurotransmetteurs excitateurs comme la dopamine ou la noradrénaline grâce à son action sur deux voies ; inhibant l'action de l'adénosine et de l'enzyme PDE (nucléotide cyclique phosphodiesterase)1,2,3.

La caféine est un antagoniste des récepteurs spécifiques de l'adénosine du système nerveux central, bloquant sa fonction, ce qui exerce un **effet anxiolytique et sédatif** .

D'autre part, il inhibe l'enzyme PDE, augmentant les niveaux d'AMPC (adénosine monophosphate cyclique), qui stimule la libération de neurotransmetteurs excitateurs comme la dopamine ou la noradrénaline. L'AMPC stimule également la LSH (lipase hormono-sensible), une enzyme responsable de la libération d'acides gras destinés à être utilisés comme **source d'énergie** par oxydation mitochondriale dans les cellules, **réduisant ainsi le pourcentage de graisse corporelle** .

La caféine favorise le transport intracellulaire du calcium lors de la contraction musculaire, améliorant directement sa capacité de contraction, le nombre de fibres musculaires recrutées et donc **la force musculaire et l'hypertrophie** 4,5,6.

Cet effet bilatéral **favorise la tolérance à la fatigue et à la douleur** . Il contribue à améliorer **la vigilance , l'humeur , la motivation et la mémoire** , ce qui le rend également idéal pour les moments de plus grande demande mentale et d'effort7,8.



Caffeine 200 Vitobest 120 gélules végétales

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Moins de fatigue se traduit par des entraînements plus intenses et prolongés, favorisant la consommation calorique, la mobilisation et la métabolisation des acides gras. Moins de graisse et plus de muscle. C'est pourquoi **Caffeine 200**, de **Vitobest**®, est le **complément idéal à prendre avant votre entraînement**.

Allergènes : ne contient pas. Sans gluten.

Ingrédients:

- Caféine anhydre.
- Agent de charge : cellulose microcristalline
- Épaississant (capsule) : hydroxypropylméthylcellulose.
- Antiagglomérant : stéarate de magnésium.

Composition	pour 1 VégéCaps
caféine anhydre	200mg

MODE D'EMPLOI:

- Prendre 1 VegeCaps par jour.

