

## Alegretto 60 Gélules Végétales

EAN: 8436540533012 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Aide à contrôler naturellement le stress et l'anxiété. Il contribue au maintien d'une fonction psychologique normale et à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce qu'Alegretto de Vitobest et à quoi sert-il ?

**Alegretto**, de **Vitobest®**, est un complément alimentaire qui associe dans sa formule des extraits de plantes et des acides aminés qui aident à combattre le stress et l'anxiété :

- **Ginkgo, ashwagandha, millepertuis et magnolia** : le *Ginkgo biloba* aide à réduire le stress et l'anxiété en favorisant le sommeil. L'Ashwagandha, traditionnellement utilisé en médecine ayurvédique, contient des substances à action mimétique du GABA qui procurent un effet calmant et anticonvulsivant. Le millepertuis, connu sous le nom de millepertuis, maintient constants les niveaux de sérotonine dans le cerveau en inhibant la production de monoamine oxydase (l'enzyme responsable de son élimination). Magnolia contient de l'honokiol et du magnoliol, deux substances qui combattent le stress et l'anxiété sans provoquer de somnolence.
- **GABA, L-Tryptophane, L-Tyrosine et L-Glutamine** : La L-Glutamine est un précurseur du GABA, un neurotransmetteur qui aide à réduire les niveaux élevés de noradrénaline que le corps atteint lorsqu'il est effrayé ou anxieux, provoquant un état d'alerte constant. Le L-Tryptophane et la L-Tyrosine sont nécessaires à la synthèse des hormones sérotonine et dopamine, responsables des sentiments de bonheur et des états de dépression.
- **Vitamine B6** : contribue au maintien d'une fonction psychologique normale et à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.
- La vitamine B6 contribue au maintien d'une fonction psychologique normale.
- La vitamine B6 aide à réduire la fatigue et l'épuisement.

#### Quels sont les ingrédients d'Alegretto de Vitobest?

**Ingrédients** : extrait sec d'hypericum ( *Hipericum perforatum* ), L-Tyrosine (Ajinomoto®), épaississant (capsule) : hydroxypropylméthylcellulose, extrait sec d'ashwagandha ( *Withania somnifera* ), extrait sec de magnolia ( *Magnolia officinalis* ), L-Tryptophane, acide gamma aminobutyrique acide (GABA), L-Glutamine (Ajinomoto®), extrait sec de ginkgo ( *Ginkgo biloba* ), stéarate de magnésium et pyridoxine (vitamine B6).



## Alegretto 60 Gélules Végétales

EAN: 8436540533012

FABRICANTE: VIT.O.BEST



### Composition

### pour 3 VégéCaps

Millepertuis séché ( <i>Hipericum perforatum</i> )	
0,3% d'hypéricine	450mg
L-Tyrosine (Ajinomoto®)	375 mg
Ashwagandha séché ( <i>Withania somnifera</i> ) ext.	
5% de withanolides	240 mg
magnolia séché ( <i>Magnolia officinalis</i> ) ext.	
1,5% d'honokiol	240 mg
L-Tryptophane	150 mg
Acide gamma-aminobutyrique (GABA)	135mg
L-Glutamine (Ajinomoto®)	75mg
ginkgo séché ( <i>Ginkgo biloba</i> ) ext.	
6% de lactones terpéniques, 24% de flavones glycosides	75mg
Vitamine B6 *(1714,29%)	24 mg
*% Valeur Nutrimentale de Référence (VNR)	

### Quelle est la dose quotidienne recommandée d'Alegretto de Vitobest?

Prendre 1 à 3 gélules végétales par jour.

