

Huile de Lin Doré 100% Bio 200 ml

EAN: 5060003595052 FABRICANTE: VIRIDIAN



Source végétalienne d'Omega3. Biographie. Pas de sucres ajoutés. Sans gluten. Sans lactose. Végétalien. Végétarien.

LA DESCRIPTION

Dose journalière recommandée/mode d'emploi : Prendre une à trois cuillères à café par jour avec de la nourriture, ou selon les recommandations d'un spécialiste. La dose journalière expressément recommandée pour ce produit ne doit pas être dépassée.

Cette huile hautement nutritive peut être ajoutée aux fruits, aux smoothies de légumes, aux vinaigrettes, aux sauces, aux soupes ou comme condiment arrosé de légumes, de pâtes, de riz, de pommes de terre, etc. ou tout simplement pris directement à la cuillère.

Information nutritionnelle:

Information nutritionnelle:		(%VRN)
Chaque cuillère à café de 5 ml apporte environ :		
Huile de lin doré 100 % biologique		
Fournit :		
Acide alpha linoléique (oméga 3)	2450 mg	55
Acide linoléique (oméga 6)	750 mg	quinze
Acide oléique (oméga 9)	770mg	vingt

VNR = Valeur nutritionnelle de référence de l'Union européenne. Quantité approximative : 40 cuillères à café.

