

Ashwagandha BIO Extrait 60 Gélules Végétales

EAN: 5060003599142 FABRICANTE: VIRIDIAN



L'extrait d'Ashwagandha biologique améliore la résistance de l'organisme au stress. Cet extrait végétalien à spectre complet, très puissant, est cultivé en Inde et constitue la forme d'ashwagandha la plus étudiée cliniquement. 100% d'ingrédients actifs formulés par des nutritionnistes experts.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que l'extrait d'Ashwagandha BIO de Viridian et à quoi sert-il ?

L'Ashwagandha biologique de qualité supérieure de Viridian est cultivé en Inde et est un extrait à spectre complet et très puissant de racine d'Ashwagandha (*Withania somnifera*). Cette plante adaptogène est largement utilisée dans la pratique ayurvédique depuis des siècles en raison de ses nombreux bienfaits. Également connu sous le nom de « ginseng indien » ou « cerise d'hiver », l'Ashwagandha favoriserait la relaxation et contribuerait à une activité mentale et cognitive optimale.

Viridian utilise une forme hautement biodisponible d'Ashwagandha provenant uniquement de la racine de la plante où la concentration d'ingrédients actifs est la plus élevée. Notre Ashwagandha est cultivé au Rajasthan, en Inde, qui bénéficie du climat idéal pour cultiver l'Ashwagandha le plus fin et riche en nutriments. Elle est ensuite extraite naturellement sans utilisation de solvants ou de produits chimiques afin que tous les composants naturels de l'herbe soient préservés dans leur équilibre d'origine.

L'Ashwagandha de Viridian, certifié biologique par la Soil Association, est produit selon des pratiques respectueuses de l'environnement et socialement responsables. C'est également l'Ashwagandha le plus étudié cliniquement disponible. L'extrait utilisé dans ce supplément a été standardisé à un minimum de 5 % de withanolides pour garantir une dose efficace dans chaque capsule.

Contient 100 % d'ingrédients actifs, formulés par des nutritionnistes experts, sans additifs artificiels ou désagréables. Provenant conformément aux critères éthiques stricts de Viridian, notamment aucun test sur les animaux, les OGM ou l'huile de palme.

Quelle est la dose quotidienne recommandée de l'Extrait d'Ashwagandha BIO de Viridian ?

Prendre une capsule, une à deux fois par jour avec de la nourriture.

Quelle est la composition de l'Extrait d'Ashwagandha BIO de Viridian ?

| | |
|------------------------------|--|
| Ingrédients pour 2 gélules : | |
|------------------------------|--|



Ashwagandha BIO Extrait 60 Gélules Végétales

EAN: 5060003599142 **FABRICANTE:** VIRIDIAN



| | |
|---|--------|
| Ashwagandha biologique (<i>Withania smonifera</i>) (extrait standardisé à un minimum de 5 % (15 mg) de withanolides totaux) | 300 mg |
| A base de luzerne biologique | |
| Gélule de cellulose végétale (HPMC - hydroxypropylméthylcellulose) | |

