

## SPAGHETTI AU KONJAC A LA BOLO ESA 250 g

EAN: 8437000730552

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



*Les Spaghettis Bolognese de Konjac de The Konjac Shop? ont une saveur et une texture très similaires aux spaghettis de blé, mais avec 88 % de calories en moins et 97 % de glucides en moins. C'est un aliment idéal pour perdre du poids, entretenir la forme, les diabétiques et les sportifs.*

### LA DESCRIPTION

#### Les SPAGHETTI BOLOGNAISE KONJAC :

Prêt à manger; Faites chauffer la plaque au micro-ondes pendant 2 minutes et dégustez.

Doublement rassasiant : glucomannane de konjac + protéine.

Aliments hypocaloriques : 49kcal pour 100g.

Faible en glucides et en graisses.

**Délicieux spaghettis de konjac à la bolognaise** aux valeurs nutritionnelles très équilibrées, pauvres en glucides et riches en fibres. Idéal pour les régimes faibles en gras et en glucides. Cette recette typiquement méditerranéenne se distingue de la recette traditionnelle, non pas par sa qualité, mais par ses qualités exceptionnelles.

Elle est composée de **spaghettis shirataki de konjac**, des **pâtes faibles en calories à base de fibres de konjac solubles** et avec une teneur en fibres beaucoup plus élevée que les pâtes normales. Pour cette raison, ce sont les pâtes idéales pour **les régimes amaigrissants**. De plus, il préserve toute la saveur de la recette originale.

Les spaghettis de konjac à la bolognaise de **The Konjac Shop? et Go Natur Food?** ont une saveur et une texture très similaires aux spaghettis de blé ordinaires, mais avec 88 % de calories en moins et 97 % de glucides et de sucres en moins. De plus, ces Spaghetti hypocaloriques contiennent des protéines et des fibres qui leur confèrent un faible indice glycémique qui en fait un aliment idéal pour les diabétiques et les sportifs, pour perdre du poids et maintenir la forme.

Des valeurs nutritionnelles beaucoup plus saines et équilibrées que les pâtes traditionnelles. Ce repas santé contient **13 g de protéines** qui aident à maintenir et développer la masse musculaire, seulement **5,8 g de glucides complexes**, **0,3 g de graisses saturées** et **4 g de fibres alimentaires**, qui améliorent le transit intestinal, aident à éliminer les toxines de l'organisme et améliorent la santé gastro-intestinale. Il a également une **très faible teneur en sel**, seulement **1,8 g** (exclusivement sel rose de l'Himalaya). **Les repas du Konjac Shop** sont réduits en calories et en glucides, mais conservent le **goût**



## SPAGHETTI AU KONJAC A LA BOLO ESA 250 g

EAN: 8437000730552    FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



délicieux des pâtes italiennes classiques.

- Aide à **perdre du poids**.
- Améliore **le transit intestinal**.
- Améliorer **la santé gastro-intestinale**.
- Améliore l' **assimilation** des macronutriments.
- **Réduit en glucides**.
- **Réduit en calories**.
- Goût **délicieux** .

**Réchauffez-les, mangez-les et dégustez-les simplement? ou vous pouvez également les déguster à température ambiante. Ils sont tout aussi délicieux.**

**Ingrédients** : Konjac 40% (eau purifiée, amorphophallus konjac 3,6%, hydroxyde de calcium (stabilisant)), tomate 30% (tomate, acide citrique (acidulant)), b?uf 12%, oignon, huile de tournesol, huile d'olive (0,8 %), eau, vin blanc ( **sulfites** ), sucre, ail, sel rose de l'Himalaya, plantes aromatiques, épices.

Contient des allergènes : sulfites

**Conditions de conservation** : A conserver dans un endroit frais et sec (pas de réfrigération nécessaire)

**Mode d'emploi** : Chauffer et prêt (2 min)

### VALEURS NUTRITIONNELLES (100 g)

	Par 100g	Portion (250g)
Valeur énergétique	117kj / 42kcal	442kj / 105,7kcal
Graisses	1g	2,5g
Dont : Acides gras saturés	0,12g	0,3g
Hydrates de carbone	2,32g	5,8g
Dont les sucres	1,52g	3,8g
Protéines	5,2 g	13g
Sel	0,72g	1,8g

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241122  
<https://bio-farma.es/acheter/f/the-konjac-shop/spaghetti-au-konjac-a-la-bolo-esa-250-g>





# SPAGHETTI AU KONJAC A LA BOLO ESA 250 g

EAN: 8437000730552    FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Fibre	1,6g	4g
-------	------	----

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241122  
<https://bio-farma.es/acheter/f/the-konjac-shop/spaghetti-au-konjac-a-la-bolo-esa-250-g>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

+34 696 79 77 77

