

## NOUILLES DE KONJAC SÉCHÉES 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Les nouilles de konjac séchées Konjac Shop sont notre gamme de nouilles de konjac déshydratées. Il suffit de les faire bouillir pendant 5 minutes pour obtenir les habituelles nouilles shirataki konjac.

### LA DESCRIPTION

Ce paquet se compose de 250 g de pâte de konjac séchée. Une fois bouilli, il atteint 600g de pâtes. Contient 9 nids de pâtes.

Chaque nid de pâtes pèse 25g et une fois hydraté il atteint 60g de pâtes.

Une autre proposition simple et saine pour prendre soin de votre silhouette et remplacer les pâtes traditionnelles qui vous permettent de continuer à savourer vos plats préférés tout en perdant du poids et en contrôlant les calories de votre alimentation.

### Ingrédients

Eau (85%), amorphophallus konjac (5%), amidon de tapioca, maltitol, alginate de sodium, hydroxyde de calcium et acide citrique.

### Cuisson

- Cuire dans l'eau bouillante pendant 5 minutes
- Égoutter et laver abondamment à l'eau

Attention : une cuisson plus longue des pâtes n'altère pas leur texture, vous pouvez donc les conserver aussi longtemps que nécessaire pour réaliser votre recette. Vous pouvez voir des recettes ici .

### Conservation:

- Conserver dans un endroit frais et sec à température ambiante
- Une fois cuit, conserver au réfrigérateur et consommer dans les 3 jours. Ne pas congeler

### Information nutritionnelle:

Paramètre	Pour 75g cuit	Pour 100g cuit
-----------	---------------	----------------

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241120  
<https://bio-farma.es/acheter/f/the-konjac-shop/nouilles-de-konjac-sechees-250-g>



## NOUILLES DE KONJAC SÉCHÉES 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Énergie	179 kJ / 43 kcal	238kJ / 57kcal
Graisses	<0,07g	0,1g
Graisses saturées	0g	0g
Les glucides	9,8g	13,1g
Sucres	<1g	1,3g
Fibre diététique	2g	2,67g
Protéine	0,14g	0,19g
Sel	5mg	6,73 mg

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241120  
<https://bio-farma.es/acheter/f/the-konjac-shop/nouilles-de-konjac-sechees-250-g>

