



Life Drink est une poudre profondément nutritive et intensément synergique, contenant des plantes fraîches lyophilisées et des aliments entiers concentrés (10 baies différentes et 10 légumes verts intenses) qui fournissent une gamme étonnante de phytonutriments, micronutriments, enzymes, probiotiques, acides gras essentiels, fibres et beaucoup plus d'origine naturelle.

LA DESCRIPTION

Vida Drink Terranova est un complément alimentaire à base de protéines végétales, d'actifs de son de riz, de microalgues, de poudres vertes lyophilisées, de baies, de champignons, d'acides gras 3-6-9, d'enzymes digestives et de bactéries. Il peut également être utilisé comme masque facial, comme antioxydant.

Propriétés et avantages de Vida Bebida

C'est un complément alimentaire riche en protéines, antioxydants, nutriments spécifiques pour augmenter les défenses de l'organisme, et bénéfique pour le système digestif.

De plus, il a un effet revitalisant et énergisant pour les états de carence ou d'asthénie physique ou mentale.

Comment prendre Vida Drink ?

Il est recommandé aux adultes de prendre une cuillère à soupe (12 g) mélangée à du jus ou dans un smoothie.

Nous mettons également à votre disposition une **recette de boisson Vida** :

C'est la recette ultime du super bowl Life Drink ! Une merveilleuse idée à tout moment de la journée, lorsque vous souhaitez le plus large spectre de nutriments naturels dans votre alimentation !

INGRÉDIENTS

- 3 tasses de bébés épinards
- 1 banane surgelée
- 1 tasse de fruits rouges
- ½ tasse de lait d'amande
- ½ tasse de granola
- 1 cuillère à soupe de Terranova Life Drink



Boisson de Vie 227 gr

EAN: 5060203792008

FABRICANTE: TERRANOVA



- Pour décorer : graines de chia, noix de coco râpée, noix, fruits ou fruits secs, etc.

Dans un mixeur, mélanger tous les ingrédients jusqu'à consistance lisse. Décorez votre super bowl avec les ingrédients de votre choix. Apprécier!

Vous recherchez des « ingrédients actifs » pour vos soins de la peau ?

L'importance des antioxydants, des enzymes, des probiotiques et des acides gras oméga n'est pas seulement importante pour votre nutrition, mais aussi pour votre beauté ! De plus en plus de cosmétiques intègrent ces ingrédients dans leurs formules, offrant ainsi un traitement plus profond et holistique. Ajoutez un masque facial Life Drink à votre routine beauté hebdomadaire ! La recette est très simple :

- 1 cuillère à soupe de Life Drink.
- ½ cuillère à soupe d'huile de Terre-Neuve Omega 3-6-7-9 ou de tonique à la rose ou d'eau.

Mélangez le tout. Le mélange doit être épais. Appliquer sur une peau propre du visage et du cou en évitant le contour des yeux en réalisant des cercles avec les doigts. Jouez de la bonne musique, fermez les yeux et détendez-vous pendant 10 minutes. Rincez bien et appliquez votre sérum ou crème hydratante.

