



Les gouttes de mélatine ou gouttes de mélatonine sont un complément alimentaire qui aide à s'endormir. Les gouttes de mélatine sont indiquées pour ceux qui souffrent de stress, de fatigue. Les gouttes de mélatine sont indiquées pour les personnes âgées. Les gouttes de mélatine proviennent des laboratoires Tegor.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que les gouttes de mélatine et à quoi servent-elles ?

Gouttes de mélatine est un complément alimentaire des Laboratoires Tegor. Les gouttes de mélatine contiennent de la mélatonine. Les gouttes de mélatine sont utilisées pour vous aider à vous endormir.

Quelle est la composition des gouttes de mélatine ?

La composition des gouttes de mélatine est d'un milligramme de mélatonine.

Combien de mélatine dois-je prendre ?

Vous devez prendre 3 gouttes de Mélatine par jour, diluées dans un verre d'eau, une demi-heure avant de vous coucher.

Dois-je toujours prendre Mélatine en même temps ?

Oui, vous devez toujours prendre des gouttes de mélatine en même temps pour qu'elles soient efficaces et vous aident à vous endormir, de cette façon vous pouvez réguler le cycle du sommeil.

Les gouttes de mélatine contiennent-elles des allergènes ?

Les gouttes de mélatine ne contiennent pas de sucre, ne contiennent pas de gluten et ne contiennent pas de lactose. Par conséquent, les gouttes de mélatine conviennent aux personnes atteintes de la maladie coeliaque, conviennent aux diabétiques et conviennent aux personnes intolérantes au lactose.

