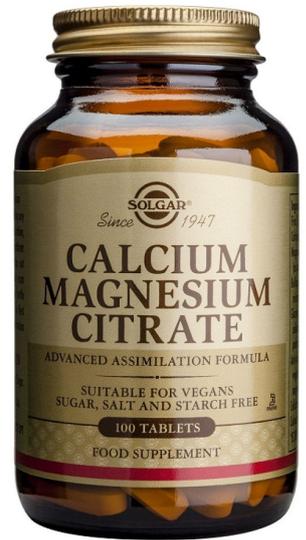


Citrate de Calcium Magnésium 100 Comprimés

EAN: 033984005099

FABRICANTE: SOLGAR



Complément alimentaire à base de calcium et de magnésium dans un rapport 2:1 pour un dosage équilibré des deux minéraux, contribuant au maintien des os, de la fonction musculaire et de la production d'énergie.

LA DESCRIPTION

Le calcium et le magnésium sont deux nutriments importants.

Le calcium est le minéral le plus abondant dans l'organisme et est stocké principalement dans les os. Avec l'âge, l'absorption du calcium peut diminuer, il est donc essentiel d'assurer une quantité suffisante de calcium dans l'alimentation en consommant des produits laitiers comme le lait, le yaourt et le fromage. Fournir suffisamment de calcium dans le cadre d'une alimentation saine, ainsi que de l'activité physique, peut réduire les problèmes de santé liés aux os chez les personnes âgées.

Le magnésium est important pour la vie, tant animale que végétale. Avec le calcium, il contribue au maintien de la solidité des os et participe à une multitude de réactions dans l'organisme.

Le calcium et le magnésium contribuent au maintien des os et des dents, à la fonction musculaire et à la production d'énergie.

Les indications

Les personnes souhaitant optimiser leur apport en calcium et magnésium.

Les personnes qui souhaitent prendre soin de leurs os et de leurs muscles.

Les particuliers qui souhaitent soutenir la production d'énergie.

Avantages

Soutien au bien-être des os et des muscles.

Avec du calcium et du magnésium sous forme de citrate, avec une plus grande absorption que les autres sels de calcium et de magnésium non organiques.

Rapport 2:1 de calcium et de magnésium par comprimé.

Convient aux personnes qui souhaitent prendre soin de leurs os et de leurs muscles - le calcium et le magnésium contribuent au fonctionnement normal des muscles et sont nécessaires au maintien des os dans des conditions normales.

Pas de sucres. Sans gluten.

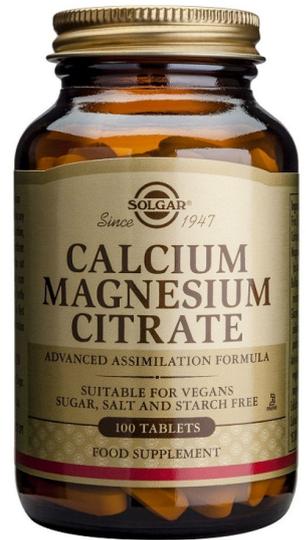
Il ne contient pas d'amidon, de levure, de blé, de soja, de dérivés laitiers, de conservateurs, d'édulcorants,



Citrate de Calcium Magnésium 100 Comprimés

EAN: 033984005099

FABRICANTE: SOLGAR



de colorants ou d'arômes.
Convient aux végétaliens.

Ingrédients

Citrate de calcium, oxyde de magnésium, citrate de magnésium, agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérants (acide stéarique, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium), stabilisant (gomme de cellulose réticulée), agents d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose, glycérine, cire de carnauba) .

Recommandations d'utilisation

Pour les adultes, prendre deux (2) comprimés par jour, de préférence avec les repas.

Avalez les comprimés avec de l'eau ou une autre boisson.

La dose journalière expressément recommandée pour ce produit ne doit pas être dépassée.

Conservation

Conserver le récipient bien fermé à température ambiante.

Ne consommez pas le produit si le joint interne est endommagé.

Ce produit contient des ingrédients qui peuvent entraîner une variation normale de couleur et d'apparence au fil du temps.

