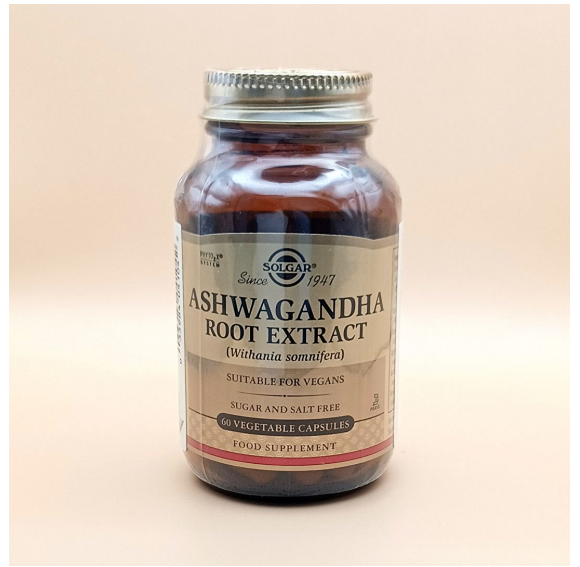


Ashwagandha 60 Gélules Végétales

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



L'Ashwagandha de Solgar est un complément alimentaire qui est utilisé en cas de nervosité et de stress pour aider à maintenir le calme et la relaxation.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que l'Ashwagandha de Solgar et à quoi sert-il ?

L'Ashwagandha est une plante utilisée depuis longtemps en Inde et appelée « ginseng indien ». Il vous aide à rester calme et détendu et possède des propriétés adaptogènes, ce qui signifie qu'il aide le corps à gérer le stress.

Dans quels cas l'Ashwagandha de Solgar est-il indiqué ?

- Ces personnes qui ont besoin de soutien pour mieux s'adapter au stress.
- Les personnes qui recherchent de l'aide se sentent plus détendues.

Quels sont les avantages de Solgar Ashwagandha ?

- L'Ashwagandha est une plante qui aide à maintenir le calme et la relaxation et est classée comme adaptogène.
- Ce produit ne contient ni gluten ni sucres.
- De plus, il ne contient pas d'amidon, de levure, de blé, de soja, de produits laitiers, de conservateurs, d'édulcorants, d'arômes ou de colorants.
- Il convient aux personnes qui suivent un régime végétalien.

Quelle est la posologie de l'Ashwagandha de Solgar ?

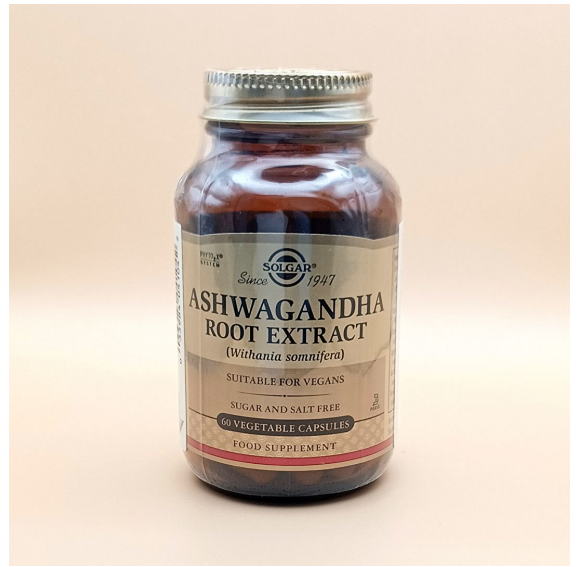
- Pour les adultes, prendre une (1) capsule par jour, de préférence avec les repas.
- Avalez les gélules avec de l'eau ou une autre boisson.



Ashwagandha 60 Gélules Végétales

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



Quels sont les ingrédients de Solgar Ashwagandha ?

- Extrait de racine d'Ashwagandha (*Withania somnifera*).
- Poudre de racine d'Ashwagandha (*Withania somnifera*).
- Agent d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose).
- Agent de charge (cellulose microcristalline).
- Agents antiagglomérants (stéarate de magnésium, acide stéarique, oxyde de magnésium).
- Antioxydants (bêta-carotène, acide L-ascorbique).

Solgar Ashwagandha a-t-il des contre-indications ?

- Si vous êtes actuellement enceinte, si vous allaitez, si vous prenez des médicaments ou si vous souffrez d'un problème de santé, il est important d'en parler à votre médecin avant de commencer à prendre ce produit.
- Si vous prenez des médicaments anticoagulants, antidépresseurs ou anti-anxiété, il est fortement recommandé de consulter votre médecin avant de prendre ce produit.

