

## 5-Hydroxytryptophane (5-HTP) 30 Gélules Végétales

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



*Le 5 hydroxytryptophane de Solgar est un complément alimentaire à base d'extraits de Griffonia simplicifolia et de valériane, et contient également du magnésium et de la vitamine B6.*

### LA DESCRIPTION

Solgar® Griffonia 5-HTP Complex associe dans sa formulation des ingrédients qui interviennent dans la fonction mentale.

Le rythme de vie actuel, le stress, la surcharge de travail, les émotions négatives... mettent en danger notre équilibre psychologique, notre humeur et notre santé mentale. Les ingrédients présents dans le complexe Solgar® Griffonia 5-HTP sont connus pour leur rôle dans différents processus psychologiques et mentaux.


- Le magnésium est nécessaire au bon fonctionnement de notre système nerveux, soutient une fonction psychologique saine et aide à réduire la fatigue et l'épuisement généralement associés à ces situations.
- Le 5-HTP (5-hydroxytryptophane) est un acide aminé produit naturellement par notre organisme et nécessaire à la synthèse de la sérotonine, un neurotransmetteur impliqué dans plusieurs processus cérébraux. En raison de leur teneur naturelle en 5-HTP, les graines de Griffonia sont utilisées comme source de 5-HTP depuis des décennies.
- La valériane est une plante traditionnellement utilisée depuis des siècles pour favoriser la relaxation et le repos.
- La vitamine B6 est nécessaire à diverses fonctions mentales, elle participe à la régulation hormonale et, avec le 5-HTP, à la synthèse de la sérotonine. Par conséquent, cette vitamine favorise le bien-être mental et un système nerveux sain tout en aidant à réduire la fatigue.

### Indications

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
<https://bio-farma.es/acheter/f/solgar/5-hydroxytryptophane-5-htp-30-gelules-vegetales>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## 5-Hydroxytryptophane (5-HTP) 30 Gélules Végétales

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Pour les personnes cherchant à favoriser le repos et le bien-être mental
- Pour ceux qui souhaitent soutenir la production de sérotonine
- Pour ceux qui souhaitent favoriser un état d'humeur équilibré

### Avantages

- Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux, à la fonction psychologique normale et aide à réduire la fatigue et l'épuisement.
- La vitamine B6 contribue au fonctionnement normal du système nerveux, à la fonction psychologique normale, aide à réguler l'activité hormonale et contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.
- La valériane contribue à la relaxation et aide à maintenir un sommeil naturel.
- Sans gluten.
- Il ne contient pas de blé, de dérivés laitiers, de soja, de levure, de conservateurs, d'édulcorants, d'arômes ou de colorants artificiels.
- Convient aux végétaliens.

### Prudence

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
<https://bio-farma.es/acheter/f/solgar/5-hydroxytryptophane-5-htp-30-gelules-vegetales>



## 5-Hydroxytryptophane (5-HTP) 30 Gélules Végétales

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain.
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par les femmes enceintes ou allaitantes.
- Si vous prenez des médicaments, y compris des antidépresseurs ou des médicaments ayant une activité sérotoninergique ou sur le système nerveux central, ou si vous souffrez d'un problème médical, y compris des problèmes de santé mentale ou gastro-intestinaux, consultez votre médecin avant de prendre ce produit.
- Si vous pensez que ce produit provoque un effet indésirable, arrêtez immédiatement de le prendre et consultez votre médecin.
- Ne conduisez pas, n'utilisez pas de machines et ne consommez pas d'alcool pendant que vous prenez ce produit.
- Gardez le produit hors de portée des jeunes enfants.
- La consommation prolongée de quantités supérieures à 10 mg de vitamine B6 peut provoquer de légers picotements et une sensation d'engourdissement.


### Ingrédients

Extrait de graines de Griffonia simplicifolia (30% 5-hydroxytryptophane), agent d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose), magnésium (oxyde, bisglycinate), extrait de racine de Valeriana officinalis, agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérants (acide stéarique végétal, stéarate de magnésium végétal, dioxyde de silicium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine, pyridoxal-5'-phosphate).

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
<https://bio-farma.es/acheter/f/solgar/5-hydroxytryptophane-5-htp-30-gelules-vegetales>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





## 5-Hydroxytryptophane (5-HTP) 30 Gélules Végétales

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



### Mode d'emploi


Pour les adultes, prendre une (1) capsule par jour, de préférence avec les repas.

Avalez les gélules avec de l'eau ou une autre boisson.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
<https://bio-farma.es/acheter/f/solgar/5-hydroxytryptophane-5-htp-30-gelules-vegetales>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

