

Protéine de pois 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



La protéine de pois possède un excellent profil d'acides aminés, y compris les acides aminés à chaîne ramifiée si importants pour les muscles.

LA DESCRIPTION

La poudre de protéine de pois devient un favori dans les salles de sport, augmentant l'apport en protéines avec un minimum de temps et de préparation – également pour les personnes soucieuses de leur santé. Non seulement il ne contient ni gluten ni produits laitiers, ce qui en fait l'un des plus hypoallergéniques ; et cela ne provoque pas non plus de ballonnements comme les autres poudres de protéines. Une autre bonne raison d'utiliser cette poudre de protéines est que votre corps dispose d'un minimum de temps (environ 30 minutes après l'entraînement) pendant lequel il absorbe les acides aminés plus rapidement qu'à tout autre moment. Manger un repas complet n'est pas seulement difficile à cette heure de la journée, cela peut même vous donner des nausées, tandis qu'un shake léger riche en protéines est une alternative rapide. Il est conseillé de l'alterner avec d'autres poudres de protéines. La protéine de pois possède un excellent profil d'acides aminés, y compris les acides aminés à chaîne ramifiée si importants pour les muscles, mais ce ne sont pas ses seuls avantages. Il est courant que les personnes qui tentent de perdre du poids négligent leur apport en protéines, ce qui signifie généralement qu'elles ne perdent pas beaucoup de poids. Cependant, manger des protéines quotidiennement permet de développer ses muscles et de brûler les graisses plus rapidement.

SOURCE DE : MAGNÉSIUM ET TENEUR ÉLEVÉE EN : CALCIUM, FER, ZINC, CUIVRE ET PROTÉINES .

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES (pour 100 gr) :

- Énergie.....1663-1707 kJ / 393-404 kcal.
- Graisses.....6,8 à 0,97 g.
- Dont saturés.....3,59 g.
- Glucides.....0-3,32 g.
- Dont sucres.....0-<0,1 g.
- Fibre.....4,3-5,3g.
- Protéine.....79-83 g.
- Sel.....2,34-2,9g.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/acheter/f/salud-viva/proteine-de-pois-80-250-gr-eco>



Protéine de pois 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Calcium.....290,10 mg.
- Magnésium.....69,2 mg.
- Fer.....26,9 mg.
- Zinc.....46,0mg.
- Cuivre.....14,8 mg.

Ingrédients:

100% poudre de protéines de pois*.

*Issu de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de fruits à coque et de sésame.

Avantages auxquels ils contribuent :

- Le Ca est nécessaire au maintien des os dans des conditions normales.
- Cae à la pigmentation normale des cheveux et de la peau.
- Le Cu contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- P au fonctionnement normal des membranes cellulaires.
- Le Fe contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine ainsi qu'au transport normal de l'oxygène dans l'organisme.
- Le magnésium aide à réduire la fatigue et à normaliser le métabolisme énergétique.
- Zn à une fertilité et une reproduction normales et au maintien de niveaux normaux de testostérone.
- Zn pour maintenir la peau, les cheveux, les ongles et la vision dans des conditions normales.
- Des protéines pour préserver et augmenter la masse musculaire.

