

Poudre d'Ortie 150 grs.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



Pour maintenir les os dans des conditions normales, préserver et augmenter la masse musculaire.

LA DESCRIPTION

L'ortie *Urtiga Dioica* est une plante utilisée de manière ancestrale. Les Grecs connaissaient grandement ses vertus bienfaitantes. L'ortie est un excellent compagnon de voyage puisqu'elle nous apporte de nombreux nutriments. Les tisanes d'ortie, ainsi que leur utilisation dans les soupes et les crèmes, en faisaient un aliment largement utilisé et très apprécié dans l'Antiquité. Il était largement utilisé dans la cuisine des couvents.

TENEUR ÉLEVÉE EN FIBRES ET EN PROTÉINES.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES (pour 100 g)

Énergie.....	1292 kj / 309 kcal.
Graisses.....	3,9g.
Gras saturés.....	0,7 g.
Glucides.....	25,6 g.
dont sucres.....	19,2 g.
Fibre.....	23,8g.
Protéines.....	30,9 g.
Sel.....	0,95g.

Les protéines contribuent :

- Maintenir les os dans des conditions normales.
- Pour préserver la masse musculaire.
- Pour augmenter la masse musculaire.

Mode d'emploi

5 ou 8 grammes par jour dilués dans des smoothies, soupes, crèmes, sauces, infusions, shakes, cataplasmes...



Poudre d'Ortie 150 grs.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



Ingrédients

Poudre d'ortie 100% pure issue de l'agriculture durable.

Peut contenir des traces de fruits à coque et de sésame.

