

Muesli aux flocons de sarrasin et pignons de pin 350 grammes

EAN: 01913000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



Le sarrasin n'est pas une céréale, c'est un parent direct de la rhubarbe et de l'oseille, il est sans gluten et sa saveur est très proche de celle des noix.

LA DESCRIPTION

Muesli aux flocons de sarrasin et aux flocons de pignons de pin ECO

Le sarrasin n'est pas une céréale, c'est un parent direct de la rhubarbe et de l'oseille, il est sans gluten et sa saveur est très proche de celle des noix. Ce muesli est le travail passionné de recherche d'une alimentation saine qui est aujourd'hui exigée par une société de plus en plus soucieuse de son bien-être. Nos produits sont une sélection gourmande, fruit d'une envie d'une alimentation aussi saine que naturelle. Nous sélectionnons tous nos produits pour vous offrir le meilleur, car nous sommes conscients de l'importance que l'alimentation a pour la santé et que de plus en plus de personnes sont capables de faire la différence entre acheter de la nourriture et non des produits.

TENEUR ÉLEVÉE EN FIBRES

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES (pour 100 gr)

| | |
|-------------------|-----------------------|
| Énergie..... | 1504 kj / 358,3 kcal. |
| Graisses..... | 8,9g. |
| dont saturés..... | 1,0 g. |
| Glucides..... | 57,20 g. |
| dont sucres..... | 10,0 g. |
| Fibre..... | 10,35 g. |
| Protéines..... | 5.3 g. |
| Sel..... | 0,02g. |

Suggestion d'utilisation :

Mettez 200 ml de lait végétal dans un bol avec trois cuillères à soupe de ce muesli et laissez-le quelques minutes pour activer les graines qui, associées à l'enveloppe de Psyllium, créeront du volume. Avec ce muesli, vous bénéficierez d'un apport supplémentaire d'énergie et de nutriments pendant des heures.

Suggestions:

- Vous pouvez ajouter autant de graines ou de noix que vous le souhaitez.
- Vous pouvez également incorporer des fruits déshydratés ou frais hachés, des baies déshydratées ou



Muesli aux flocons de sarrasin et pignons de pin 350 grammes

EAN: 01913000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



fraîches...

- Si vous le laissez tremper avec du lait végétal toute la nuit vous obtiendrez une texture semblable à du porridge.
- Une autre suggestion si vous préférez le lait végétal est d'incorporer du muesli dans un smoothie aux fruits ou des smoothies aux fruits comme la pomme.
- Faites vos propres barres énergétiques avec ce muesli, juste avec quelques dattes medjool et en pressant le muesli avec vos mains vous pourrez simplement réaliser instantanément des barres faciles à transporter.

Ingrédients:

Flocons de sarrasin*, lin moulu*, morceaux de figes séchées*, raisins secs*, graines de tournesol crues*, morceaux de dattes séchées*, graines de chia*, groseilles*, amandes concassées*, poudre de cosse de psyllium* et pignons de pin*.

*Issu de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de fruits à coque et de sésame.

