

ESSENCE DE LAVANDE 10 ml

EAN: 8435041044553 FABRICANTE: PLANTIS



Huile essentielle alimentaire de lavande. Calmant, relaxant, équilibrant. Essence florale de moulin de Lavandula angustifolia.

LA DESCRIPTION

Quelle est la dose quotidienne recommandée d'huile Essentielle de Lavande Plantis Food ?

Recommandation de consommation : 2 à 3 gouttes, 3 fois par jour.

L'essence doit être diluée dans une cuillère à café de miel (ou un morceau de sucre) qui doit à son tour être dissoute dans un verre d'eau chaude ou d'infusion.

Qu'elle soit prise seule ou en association, **il est déconseillé de dépasser 10 gouttes par jour**.

