

Orthomol Vital M Granules 30 Enveloppes

EAN: 8470001587206 FABRICANTE: ORTHOMOL



Complément alimentaire contenant des micronutriments importants pour le système nerveux et le métabolisme énergétique.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce qu'Orthomol Vital M et à quoi sert-il ?

Orthomol vital m contient une combinaison spécifique de micronutriments qui aident à **réduire la fatigue** et **l'épuisement**, conçus pour les hommes, tels que : vitamine C, vitamine B₂, vitamine B₆, vitamine B₁₂, acide folique, iode, manganèse, niacine et biotine, entre autres, qui contribuent à la **réduction de la fatigue** et **de l'épuisement** et à la protection du **stress oxydatif**.

Dans des pathologies telles que **la fatigue chronique**, **le syndrome d'épuisement professionnel** et les maladies causées par le stress, **le syndrome métabolique** nécessite un apport adéquat en micronutriments.

Quelle est la composition d'Orthomol Vital M ?



Orthomol Vital M Granules 30 Enveloppes

EAN: 8470001587206 FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.117 µg ER° 667 µg ER°	140
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	150 mg alfa-ET°°°	1.250
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	530 mg	663
Vitamina B1 (Tiamina)	25 mg	2.273
Vitamina B2 (Riboflavina)	25 mg	1.786
Niacina	60 mg EN*	375
Vitamina B6	20 mg	1.429
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B12	6 µg	240
Biotina	165 µg	330
Ácido Pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	150 mg	40
Hierro	8 mg	57
Zinc	10 mg	100
Cobre	0,5 mg	50
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	60 µg	120
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	600 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	300 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

°ER=Equivalentes Retinol | °°UI= Unidades Internacionales | °°°alfa-ET= Equivalentes Alfa-1
 | *EN= Equivalentes Niacina | ** VRN= Valor Referencia Nutrientes
 *** Recomendación europea no disponible

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/acheter/ff/orthomol/orthomol-vital-m-granules-30-enveloppes>



Orthomol Vital M Granules 30 Enveloppes

EAN: 8470001587206 FABRICANTE: ORTHOMOL



Quels sont les ingrédients d'Orthomol Vital M ?

Flacon buvable : Eau, jus d'orange concentré avec bioflavonoïdes, glycérol (stabilisant), amidon modifié (**blé**), huile **de poisson** (4,0%), L-ascorbate de sodium, acide citrique (acidifiant), jus de fruit de la passion concentré, carbonate de magnésium, gélatine (b?uf), acide lactique (acidifiant), acétate de DL-alpha tocophéryle, pyrophosphate ferrique, oxyde de magnésium, nicotinamide, chlorhydrate de thiamine, sorbate de potassium (conservateur), D-pantothénate de calcium, maltodextrine, riboflavine, dioxyde de silicium (antiagglomérant), chlorhydrate de pyridoxine, chlorure de zinc, mélange de tocophérols, cyclamate de sodium (édulcorant), acésulfame K (édulcorant), sulfate de manganèse, extraits riches en tocophérols (antioxydant), arôme, bêta-carotène, sucralose (édulcorant), saccharine sodique (édulcorant), fer oxydes (colorant), sulfate cuivrique, palmitate de rétinyle, extrait *de Tagetes erecta* avec lutéine, acide ptéroylmonoglutamique, lycopène, iodure de potassium, D-biotine, chlorure de chrome (III), molybdate de sodium, sélénate de sodium, phylloquinone, cholécalférol, cyanocobalamine.



Granules : Dextrose, maltodextrine, saccharose, huile **de poisson** (6,0 %), acide citrique (acidifiant), citrate de magnésium, L-ascorbate de sodium, gélatine (b?uf), acétate de DL-alpha tocophéryle, carbonate de magnésium, gomme arabique (stabilisant), L -acide ascorbique, glycérol (humectant), cellulose microcristalline (épaississant), gluconate de zinc, gluconate ferreux, arôme, nicotinamide, mononitrate de thiamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, D-pantothénate de calcium, tocophérols mixtes, acésulfame K (édulcorant), extrait d'agrumes avec bioflavonoïdes (de *Citrus sp.*), extraits riches en tocophérols (antioxydant), hydroxypropylméthylcellulose (agent d'enrobage), sulfate de manganèse, sucralose (édulcorant), bêta-carotène, sels de magnésium d'acides gras (antiagglomérant), sulfate de cuivre, *Tagetes erecta* extrait avec lutéine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, lécithine **de soja** (émulsifiant), lycopène (*Solanum lycopersicum*), D-biotine, chlorure de chrome (III), molybdate de sodium, sélénate de sodium, phylloquinone, cholécalférol, cyanocobalamine.



Orthomol Vital M Granules 30 Enveloppes

EAN: 8470001587206 FABRICANTE: ORTHOMOL



Quelle est la dose quotidienne recommandée d'Orthomol Vital M ?

Mode d'emploi

- **Granulés** : Dissoudre le contenu d'un sachet par jour dans 150 à 200 ml d'eau plate et prendre avec le comprimé et la capsule d'iode pendant ou après un repas.
- **Flacon buvable** : Prendre quotidiennement le contenu d'un flacon buvable avec la gélule pendant ou après un repas. Bien agiter avant de servir.

Avertissements à prendre en compte avant de prendre Orthomol Vital M

- Ne pas prendre pendant la grossesse et l'allaitement.
- Contient de l'iode. La présentation en flacon buvable contient un comprimé d'iode séparé.
- Il contient 165 µg de biotine par portion quotidienne, ce qui pourrait affecter les résultats des analyses (immunoessais).
- En cas de troubles glycémiques, administrer sous contrôle métabolique.

