

## Orthomol Vital M Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001587190 FABRICANTE: ORTHOMOL



*Orthomol vital m contient une combinaison spécifique de micronutriments qui aident à réduire la fatigue et l'épuisement,*

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce qu'Orthomol Vital M et à quoi sert-il ?

Complément alimentaire contenant des micronutriments importants pour le **système nerveux** et le **métabolisme énergétique**.

Orthomol vital m contient une combinaison spécifique de micronutriments qui aident à **réduire la fatigue** et **l'épuisement**, conçus pour les hommes, tels que : vitamine C, vitamine B<sub>2</sub>, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>12</sub>, acide folique, iode, manganèse, niacine et biotine, entre autres. d'autres, qui contribuent à la **réduction de la fatigue** et **de l'épuisement** et à la protection du **stress oxydatif**.

Dans des pathologies telles que **la fatigue chronique**, **le syndrome d'épuisement professionnel** et les maladies causées par le stress, **le syndrome métabolique** nécessite un apport adéquat en micronutriments.

Orthomol® Vital m est un complément alimentaire. Micronutriments importants pour le système nerveux et le métabolisme énergétique. La vitamine C, la riboflavine (vitamine B2), la vitamine B6, la vitamine B12, l'acide folique, la niacine, l'acide pantothénique et le magnésium aident à réduire la fatigue et l'épuisement. La thiamine (vitamine B1), la riboflavine (vitamine B2), la vitamine B6, la vitamine B12, l'acide pantothénique, la niacine, la vitamine C, la biotine, le magnésium, l'iode, le manganèse et le cuivre contribuent au métabolisme énergétique normal. La thiamine (vitamine B1), la riboflavine (vitamine B2), la vitamine B6, la vitamine B12, la vitamine C, la niacine, la biotine, le magnésium, le cuivre et l'iode contribuent au fonctionnement normal du système nerveux. La vitamine C, la vitamine E, la riboflavine (vitamine B2), le zinc, le sélénium, le cuivre et le manganèse contribuent à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs. Les acides gras oméga-3 EPA et DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. L'effet positif s'établit avec un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA.

### Mode d'emploi

Dissoudre le contenu d'un sachet par jour dans 150 à 200 ml d'eau plate et prendre avec le comprimé d'iode et les gélules pendant ou après un repas. Les micronutriments sont nécessaires chaque jour ; Une utilisation régulière est recommandée.



## Orthomol Vital M Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001587190 FABRICANTE: ORTHOMOL



### Observations importantes

- ? Orthomol® Vital m sous sa forme d'administration sous forme de granulés est sans lactose ni gluten.
- ? Ce produit contient un comprimé d'iode séparé. Si vous souffrez d'une maladie thyroïdienne, veuillez consulter votre médecin avant l'administration.
- ? En cas de troubles de la tolérance au glucose, utiliser uniquement sous contrôle métabolique attentif (12 g de glucides par portion quotidienne). ? La gélatine incluse dans ce produit est d'origine bovine et est conforme aux directives Halal.
- ? Orthomol® Vital m contient 165 µg de biotine par portion quotidienne. Si vous passez un test de laboratoire (immunoessai), veuillez informer votre médecin et/ou le personnel du laboratoire que vous prenez Orthomol® Vital m, car la biotine peut affecter les résultats de ce test.
- ? Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée.
- ? Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- ? Tenir hors de portée des petits enfants.

### Autres informations utiles

- ? Orthomol® Vital m sous sa forme d'administration sous forme de granulés est sans lactose ni gluten.
- ? En raison de la teneur en riboflavine (vitamine B2), l'urine peut paraître jaune.
- ? Le produit contient du bêta-carotène qui a un fort effet colorant. Certaines taches, par exemple sur les vêtements, sont difficiles à enlever.
- ? Dans des cas isolés, de légères éructations peuvent survenir en raison de la teneur en huile de poisson (acides gras oméga-3) des gélules.
- ? La gélatine incluse dans ce produit est d'origine bovine et est conforme aux directives Halal.



## Orthomol Vital M Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001587190 FABRICANTE: ORTHOMOL



### Stockage

Conservez Orthomol® Vital m dans un endroit frais et sec.

### Avertissements

- Ne pas prendre pendant la grossesse et l'allaitement.
- Contient de l'iode. La présentation en flacon buvable contient un comprimé d'iode séparé.
- Il contient 165 µg de biotine par portion quotidienne, ce qui pourrait affecter les résultats des analyses (immunoessais).
- En cas de troubles glycémiques, administrer sous contrôle métabolique.

### Quelle est la composition d'Orthomol Vital M ?

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/acheter/ff/orthomol/orthomol-vital-m-granules-15-enveloppes>



# Orthomol Vital M Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001587190 FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.117 µg ER° 667 µg ER°	140
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	150 mg alfa-ET°°°	1.250
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	530 mg	663
Vitamina B1 (Tiamina)	25 mg	2.273
Vitamina B2 (Riboflavina)	25 mg	1.786
Niacina	60 mg EN*	375
Vitamina B6	20 mg	1.429
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B12	6 µg	240
Biotina	165 µg	330
Ácido Pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	150 mg	40
Hierro	8 mg	57
Zinc	10 mg	100
Cobre	0,5 mg	50
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	60 µg	120
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	600 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	300 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

°ER=Equivalentes Retinol | °°UI= Unidades Internacionales | °°°alfa-ET= Equivalentes Alfa-1  
 | \*EN= Equivalentes Niacina | \*\* VRN= Valor Referencia Nutrientes  
 \*\*\* Recomendación europea no disponible

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/acheter/ff/orthomol/orthomol-vital-m-granules-15-enveloppes>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
 St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Vital M Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001587190 FABRICANTE: ORTHOMOL



### Quelle est la composition d'Orthomol Vital M ?

**Granules :** Dextrose, maltodextrine, saccharose, huile **de poisson** (6,0 %), acide citrique (acidifiant), citrate de magnésium, L-ascorbate de sodium, gélatine (bœuf), acétate de DL-alpha tocophéryle, carbonate de magnésium, gomme arabique (stabilisant), L -acide ascorbique, glycérol (humectant), cellulose microcristalline (épaississant), gluconate de zinc, gluconate ferreux, arôme, nicotinamide, mononitrate de thiamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, D-pantothénate de calcium, tocophérols mixtes, acésulfame K (édulcorant), extrait d'agrumes avec bioflavonoïdes (de *Citrus sp.* ), extraits riches en tocophérols (antioxydant), hydroxypropylméthylcellulose (agent d'enrobage), sulfate de manganèse, sucralose (édulcorant), bêta-carotène, sels de magnésium d'acides gras (antiagglomérant), sulfate de cuivre, *Tagetes erecta* extrait avec lutéine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, lécithine **de soja** (émulsifiant), lycopène ( *Solanum lycopersicum* ), D-biotine, chlorure de chrome (III), molybdate de sodium, sélénate de sodium, phylloquinone, cholécalficérol, cyanocobalamine.

