

## Orthomol Tendo Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001684950 FABRICANTE: ORTHOMOL



Complément alimentaire contenant des micronutriments pour les tissus conjonctifs, tels que les tendons.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce Orthomol® Tendo ?

Orthomol® Tendo est un complément alimentaire. Avec manganèse et cuivre pour la formation et le maintien normal du tissu conjonctif. Le manganèse contribue à la formation normale du tissu conjonctif. Le cuivre contribue au maintien du tissu conjonctif dans des conditions normales. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal du cartilage et des os. Avec du collagène hydrolysé, des enzymes (bromélaïne, papaïne) et des acides gras oméga-3. Les acides gras oméga-3, notamment l'EPA et le DHA, sont présents en forte concentration dans l'huile de poisson. L'EPA et le DHA sont des acides gras polyinsaturés qui font également partie des membranes cellulaires. Mode d'emploi Prendre quotidiennement le contenu d'un sachet dissous dans 150 à 200 ml d'eau plate pendant ou après un repas avec les gélules d'acides gras oméga-3. Il est recommandé de prendre le comprimé d'enzyme une demi-heure avant un repas. Les micronutriments sont nécessaires chaque jour ; Une utilisation régulière est recommandée.

Orthomol tendo possède les micronutriments nécessaires au **métabolisme** et à la **synthèse du collagène** : sulfate de chondroïtine, glucosamine, acide hyaluronique et collagène hydrolysé et d'autres micronutriments essentiels à la formation normale du **tissu conjonctif** comme la vitamine C, la vitamine E et le manganèse. Il contient également des acides gras oméga 3 et des enzymes (bromélaïne et papaïne).

#### Mode d'emploi

Prendre le contenu d'un sachet par jour (= ration journalière), dissous dans 150 ml d'eau plate ou de jus de fruit pendant ou après un repas, accompagné de gélules d'acides gras oméga-3. Il est recommandé de prendre le comprimé d'enzyme au moins une demi-heure avant un repas.

#### Quelle est la composition des Granules Orthomol Tendo ?





## Orthomol Tendo Granules 15 Enveloppes

**EAN:** 8470001684950    **FABRICANTE:** ORTHOMOL



Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/acheter/f/orthomol/orthomol-tendo-granules-15-enveloppes>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77





## Orthomol Tendo Granules 15 Enveloppes

**EAN:** 8470001684950    **FABRICANTE:** ORTHOMOL



Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/acheter/f/orthomol/orthomol-tendo-granules-15-enveloppes>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77



## Orthomol Tendo Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001684950

FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.042 µg ER°	130
Vitamina D	667 µg ER°	
Vitamina E	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina C	70 mg α-ET°°°	583
Tiamina (Vitamina B1)	530 mg	663
Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg	364
Niacina	5 mg	357
Vitamina B6	30 mg EN*	188
Ácido fólico	5 mg	357
Vitamina B12	400 µg	200
Biotina	9 µg	360
Ácido pantotámico	150 µg	300
	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	100 mg	27
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Molibdeno	50 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Sulfato de glucosamina	800 mg	***
Condroitín sulfato	300 mg	***
Ácido hialurónico	50 mg	***
Hidrolizado de colágeno	5 g	***
Extracto de manzana	50 mg	***
Bioflavonoides cítricos	25 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Astaxantina	200 µg	***
Bromelaína	500 U****	***
Papaína	185 U****	***
Ácidos grasos omega 3, que incluye	750 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	470 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

°ER = Equivalentes Retinoladas Internacionales - Alfa Equivalentes - Tocoferol  
 \*EN = Equivalentes Niacina | \*\* VRN= Valor Referencia de Nutrientes | \*\*\* Record

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/acheter/f/orthomol/orthomol-tendo-granules-15-enveloppes>



## Orthomol Tendo Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001684950 FABRICANTE: ORTHOMOL



### Quels sont les ingrédients des granules Orthomol Tendo ?

Dextrose, collagène hydrolysé (de bœuf) (26%), maltodextrine, acidulant (acide citrique), sulfate de D-glucosamine (de crustacés), huile de poisson (5,3%), acide L-ascorbique, carbonate de magnésium, sulfate de chondroïtine, gélatine (de bœuf), humectant (glycérine), agent de charge (phosphate de calcium), acétate d'alpha-tocophéryle DL, agent de charge (cellulose microcristalline), arôme, acide hyaluronique d'extrait de poulet, extrait de papaye (*Carica papaya*) 0,4% papaine, extrait d'ananas (*Ananas comosus*) 0,7% bromélaïne, hyaluronate de sodium, extrait de pomme (*Malus sp.*) (0,3%), antiagglomérant (dioxyde de silicium), gluconate de zinc, édulcorant (acésulfame K), bioflavonoïdes d'extrait d'agrumes (*Citrus sp.*), nicotinamide, émulsifiant : lécithines (soja), D-pantothénate de calcium, antiagglomérant (carboxyméthylcellulose de sodium réticulée), chlorhydrate de pyridoxine, sulfate de manganèse, riboflavine, mononitrate de thiamine, colorant (oxydes de fer), bêta-carotène, agent d'enrobage (éthylcellulose), antiagglomérant (sels de magnésium d'acides gras), sulfate cuivrique, stabilisant (alginate de sodium), agent d'enrobage (hydroxypropylcellulose), agent d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose), antiagglomérant (talc), astaxanthine, lutéine (de *Tagetes* extrait d'*erecta*), acétate de rétinyle, colorant (carbonate de calcium), acide ptéroylmonoglutamique, lycopène (de *Solanum lycopersicum*), D-biotine, molybdate de sodium, sélénate de sodium, cholécalférol, cyanocobalamine.

### Avertissements

- Ne pas prendre pendant la grossesse et l'allaitement.
- Avec les médicaments qui affectent la coagulation sanguine, les paramètres de coagulation doivent être vérifiés à intervalles fréquents, en particulier au début et à la fin du traitement.
- En cas de troubles glycémiques, administrer sous contrôle métabolique.

### Observations importantes

? En cas de troubles de la tolérance au glucose, utiliser uniquement sous contrôle métabolique attentif (8,2 g de glucides par portion quotidienne).

? Orthomol® Tendo n'est pas recommandé pendant la grossesse et l'allaitement, ni chez l'enfant en raison du manque d'études sur l'utilisation de la glucosamine et de la chondroïtine pendant ces périodes.

? Si vous prenez des médicaments qui affectent la coagulation sanguine, les paramètres de coagulation doivent être vérifiés à intervalles fréquents, en particulier au début et à la fin du traitement.



## Orthomol Tendo Granules 15 Enveloppes

EAN: 8470001684950 FABRICANTE: ORTHOMOL



? Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée.

? Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain.

? Tenir hors de portée des petits enfants. Autres informations utiles ? Orthomol® Tendo est sans lactose et sans gluten.

? En raison de la teneur en riboflavine (vitamine B2), l'urine peut paraître jaune.

? Le produit contient du bêta-carotène qui a un fort effet colorant. Certaines taches, par exemple sur les vêtements, sont difficiles à enlever.

? Lors de la prise d'Orthomol® Tendo, dans des cas isolés, de légères éructations peuvent survenir en raison de la teneur en huile de poisson (acides gras oméga-3) des gélules.

? La gélatine incluse dans ce produit est d'origine bovine.

### Stockage

Conservez Orthomol® Tendo dans un endroit frais et sec.

