

## Orthomol Sport 30 Flacons + 2 Comprimés

EAN: 8470001603791 FABRICANTE: ORTHOMOL



Complément alimentaire pour sportifs qui aide à la performance, à la résistance et à la récupération sportive.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce qu'Orthomol® Sport ?

Orthomol® Sport est un complément alimentaire. Micronutriments importants pour la performance sportive.

Orthomol sport contient les micronutriments nécessaires pour améliorer **les performances physiques** lors de la réalisation de différentes **activités sportives**, notamment : calcium, magnésium, vitamines du groupe B, L-carnitine, coenzyme Q10 et acides gras oméga-3. Tous contribuent **au fonctionnement musculaire** normal et contribuent au maintien d'un métabolisme correct pour l'athlète.

Orthomol sport est inscrit sur la « Liste de Cologne » qui garantit sa sécurité, puisque les produits inscrits sur sa liste sont examinés en permanence pour contrôler l'absence de prohormones et de nandrolone.

Les minéraux magnésium et calcium contribuent à une fonction musculaire normale. Les vitamines B et différents minéraux contribuent à un métabolisme énergétique normal. La vitamine B6 contribue au métabolisme normal du glycogène et des protéines. Le zinc contribue au métabolisme normal des glucides. La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense. Les globules rouges transportent l'oxygène vers les tissus liés à l'hémoglobine. Le fer, la vitamine B12 et la vitamine B6 contribuent à la formation normale des globules rouges. De plus, le fer contribue à la formation normale d'hémoglobine et au transport normal de l'oxygène. L'acide folique contribue à une hématopoïèse normale. La vitamine C et la vitamine E ainsi que les oligo-éléments zinc, sélénium et cuivre contribuent à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs. Le calcium est nécessaire au maintien des os dans des conditions normales. La vitamine D contribue au maintien des os dans des conditions normales. Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique. Avec L-Carnitine, coenzyme Q10 et acides gras oméga-3.

#### Mode d'emploi

Prendre le contenu d'un flacon buvable par jour avec le comprimé et la capsule pendant ou après un repas. Bien agiter avant de servir. Il est généralement recommandé de prendre le produit peu avant ou après une activité physique. Les micronutriments sont nécessaires quotidiennement ; Une utilisation





## Orthomol Sport 30 Flacons + 2 Comprimés

EAN: 8470001603791    FABRICANTE: ORTHOMOL




régulière est recommandée.

**Quelle est la composition d'Orthomol Sport ?**

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241124  
<https://bio-farma.es/acheter/f/orthomol/orthomol-sport-30-flacons-2-comprimés>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Sport 30 Flacons + 2 Comprimés

EAN: 8470001603791 FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.083 µg ER° 333 µg ER°	135
Vitamina D	15 µg (600 UI°)	300
Vitamina E	36 mg alfa-ET	300
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	300 mg	375
Vitamina B1 (Tiamina)	3 mg	273
Vitamina B2 (Riboflavina)	3,5 mg	250
Niacina	35 mg EN*	219
Vitamina B3	5 mg	357
Ácido fólico	500 µg	250
Vitamina B6	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido Pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Calcio	200 mg	25
Magnesio	150 mg	40
Hierro	5 mg	36
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Selenio	30 µg	55
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	50 µg	100
Yodo	100 µg	67
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
L-Carnitina	300 mg	***
Coenzima Q10	15 mg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	150 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	80 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	50 mg	***

°ER=Equivalentes de Unidades Internacionales Equivalentes Alfa-Tc  
 I\*EN= Equivalentes Niacina I \*\* VRN= Valor Referencia Nutrientes  
 \*\*\* Recomendación europea no disponible

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241124  
<https://bio-farma.es/acheter/f/orthomol/orthomol-sport-30-flacons-2-comprimés>



## Orthomol Sport 30 Flacons + 2 Comprimés

EAN: 8470001603791    FABRICANTE: ORTHOMOL



### Quels sont les ingrédients d'Orthomol Sport ?

Eau, jus d'orange concentré avec bioflavonoïdes, stabilisant de glycérol, fructose, glycérophosphate de magnésium, acidifiant acide L-lactique, carbonate de calcium, huile **de poisson** (1,9%), acide L-ascorbique, lactate de potassium, L-carnitine (1,2%), gélatine (boeuf), maltodextrine, cellulose microcristalline de remplissage, acétate de DL-alpha-tocophérol, amidon de maïs, sorbitol de remplissage, nicotinamide, gluconate de zinc, conservateur sorbate de potassium, antioxydant DL-alpha-tocophéryle, D-pantothénate de calcium, fumarate ferreux, coenzyme Q10 ( 0,06%), agent d'enrobage hydroxypropylméthylcellulose, antiagglomérant sels de calcium d'acides gras, édulcorant cyclamate de sodium, édulcorant acésulfame K, antiagglomérant talc, chlorhydrate de pyridoxine, agent d'enrobage hydroxypropylméthylcellulose, antiagglomérant dioxyde de silicium, chlorhydrate de thiamine, arôme , riboflavine, sulfate cuivrique, bêta-carotène, oxydes de fer colorants, édulcorant saccharine sodique, stabilisant du lactate, acétate de rétinyle, extrait de Tagetes erecta avec lutéine, acide ptéroylmonoglutamique, lycopène, D-biotine, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, molybdate de sodium , sélénite de sodium, phylloquinone, cholécalciférol, cyanocobalamine.

### Observations importantes

? Orthomol® Sport contient de l'iode. Si vous souffrez d'un dysfonctionnement thyroïdien, veuillez consulter votre médecin avant de prendre ce produit.

? En cas de troubles de la tolérance au glucose, prendre Orthomol® Sport avec un contrôle métabolique minutieux (5,8 g de glucides par portion quotidienne).

? Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée.

? Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain.

? Tenir hors de portée des petits enfants.



## Orthomol Sport 30 Flacons + 2 Comprimés

EAN: 8470001603791    FABRICANTE: ORTHOMOL



### Autres informations utiles

? Orthomol® Sport est sans lactose ni gluten.

? En raison de la teneur en riboflavine (vitamine B2), l'urine peut paraître jaune.

? Le produit contient du bêta-carotène (provitamine A) qui a un fort effet colorant. Certaines taches, par exemple sur les vêtements, sont difficiles à enlever.

? Dans des cas isolés, de légères éructations peuvent survenir en raison de la teneur en huile de poisson (acides gras oméga-3) des gélules.

? La gélatine incluse dans ce produit est d'origine bovine et est conforme aux directives Halal. Stockage Conserver Orthomol® Sport dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

### Formes d'administration disponibles

? Flacons buvables avec comprimé et capsule.

