

## Orthomol Mental 30 Enveloppes

EAN: 8470001932532    FABRICANTE: ORTHOMOL



*Complément alimentaire avec des micronutriments importants pour le cerveau, la concentration et la mémoire.*

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce qu'Orthomol Mental et à quoi sert-il ?

L'Orthomol mental contient :

- Acide pantothénique qui contribue à des performances intellectuelles normales.
- Acides gras oméga 3 (DHA) qui contribuent au maintien d'une fonction cérébrale normale. L'effet positif s'établit avec un apport quotidien de 250 mg de DHA.
- Les vitamines B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, la biotine, la niacine, la vitamine C et le magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.
- Le zinc contribue à une fonction cognitive normale.

#### Quelle est la composition d'Orthomol Mental ?

Composition



## Orthomol Mental 30 Enveloppes

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	633 µg ER°	79
Vitamina D	333 µg ER°	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	15 µg (600 UI°°)	583
Vitamina C	70 mg alfa-ET°°°	375
Vitamina B1 (Tiamina)	300 mg	727
Vitamina B2 (Riboflavina)	8 mg	571
Niacina	8 mg	219
Vitamina B6	35 mg EN*	714
Ácido fólico	10 mg	150
Vitamina B12	300 µg	360
Biotina	9 µg	200
Ácido Pantoténico	100 µg	300
18 mg		
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	100 mg	27
Zinc	5 mg	50
Selenio	50 µg	91
Otros ingredientes	Por ración diaria	% VRN**
Fosfatidilserina	150 mg	***
Fosfatidilcolina	50 mg	***
Extracto de Ginkgo biloba	100 mg	***
Extracto de té verde	100 mg	***
Extracto de uva, que incluye Proantocianidinas oligoméricas (OPC)	37 mg	***
Bioflavonoides cítricos	10 mg	***
Luteína	5 mg	***
Licopeno	800 µg	***
Coenzima Q	200 µg	***
L-carnitina	5 mg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	100 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	480 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	44 mg	***
	370 mg	***

°ER=Equivalentes Retinoides Internacionales Equivalentes Alfa-Toco  
 I°°EN= Equivalentes Niacina I°°\*\* VRN= Valor Referencia Nutrientes  
 \*\*\* Recomendación europea no disponible

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/acheter/f/orthomol/orthomol-mental-30-enveloppes>



## Orthomol Mental 30 Enveloppes

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL



### Quels sont les ingrédients d'Orthomol mental ?

#### Ingrédients

Dextrose, maltodextrine, huile **de poisson** (4,5%), sels de magnésium de l'acide citrique, gélatine (bovine), huile **de soja**, acide L-ascorbique, acidifiant acide citrique, poudre de fruit d'orange, concentré de lécithine **de soja** avec phospholipides (de *Glycine max*) (1,4%), humectant de glycérol, stabilisant de gomme arabique, arôme, L-carnitine-L-tartrate, acétate de DL-alpha tocophéryle, extrait de thé vert riche en polyphénols (de *Camellia sinensis*), extrait de Ginkgo biloba riche en flavonglycosides et ginkgolides, émulsifiants mono- et diglycérides d'acides gras, nicotinamide, extrait de pépins de raisin riche en polyphénols (de *Vitis vinifera*), gluconate de zinc, édulcorant acésulfame k, D-pantothénate de calcium, mélange de tocophérols, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, extrait d'agrumes riche en bioflavonoïdes (de *Citrus sp.*), coenzyme Q10 (0,03%), colorants d'oxyde de fer, bêta-carotène, colorant de complexes de cuivre de chlorophylles et de chlorophyllines, extrait antioxydant riche en tocophérols, extrait de *Tagetes erecta* riche en lutéine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, émulsifiant **soja**, lécithine, lycopène (de *Solanum lycopersicum*), sélénite de sodium, D-biotine, cholécalciférol, cyanocobalamine.



### Quelle est la dose quotidienne recommandée d'Orthomol mental ?

#### Mode d'emploi

Prendre quotidiennement le contenu d'un sachet (= ration journalière) dissous dans 150 à 200 ml d'eau plate, avec les gélules pendant ou après un repas.

### Dois-je tenir compte d'éventuels avertissements avant de prendre Orthomol mental ?

#### Avertissements

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/acheter/f/orthomol/orthomol-mental-30-enveloppes>



## Orthomol Mental 30 Enveloppes

**EAN:** 8470001932532    **FABRICANTE:** ORTHOMOL



- Ne pas prendre pendant la grossesse et l'allaitement.
- En cas de troubles glycémiques, administrer sous contrôle métabolique.
- Chez les patients traités par Ginkgo et par des anticoagulants, tels que les antagonistes de la vitamine K ou l'acide acétylsalicylique, la tendance aux saignements peut augmenter.

