



Indiqué pour les symptômes provoqués par le syndrome du côlon irritable, tels que la diarrhée, la constipation ou l'alternance des deux et la formation excessive de gaz qui provoque une distension abdominale, entre autres.

LA DESCRIPTION

Le syndrome du côlon irritable (SCI), un problème très courant.

Le SCI est le trouble gastro-intestinal fonctionnel le plus courant. Elle peut survenir à tout âge et est plus fréquente chez les femmes. Son évolution clinique alterne des périodes symptomatiques et des périodes asymptomatiques et entraîne de nombreux impacts négatifs sur la qualité de vie.

Les experts affirment que le SCI est un syndrome multifactoriel qui provoque des altérations au niveau intestinal. Parmi les facteurs les plus importants figurent : une humeur altérée (dépression), le stress ou l'anxiété, le fait d'avoir souffert d'infections gastro-intestinales ou une mauvaise alimentation.

Des études scientifiques montrent que dans le SCI, le microbiote intestinal est altéré (dysbiose), responsable d'une inflammation intestinale chronique de bas grade et d'une perméabilité intestinale accrue ; ce qui provoque l'apparition des symptômes typiques du SCI.

Les douleurs abdominales, principal symptôme, sont généralement crampes et de localisation variable. Il existe des altérations du rythme de dépôt : diarrhée, constipation ou alternance des deux et formation excessive de gaz qui provoque une distension abdominale. Il peut également y avoir d'autres symptômes.

Les experts recommandent de suivre un régime pauvre en glucides fermentescibles à chaîne courte ou FODMAP (oligosaccharides, disaccharides, monosaccharides et polyols fermentescibles) pendant plusieurs semaines, puis de réintroduire différents aliments.

Ingrédients

Casperome® avec technologie Phytosome® (extrait de *Boswellia serrata* avec lécithine de soja, cellulose microcristalline, dioxyde de silicium ; titré à >25% en acides triterpéniques et >10% en acide β -boswellique), L-Glutamine, Agent de Charge (maltodextrine), gel -aloe vera séché (rapport 200:1), Safran Affron® (ES, titré à >3,5% en lepticosalides®), Antiagglomérants (stéarate de magnésium, dioxyde de silicium), Probiotiques (*Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*).

Couverture : Eau, Hydroxypropylméthylcellulose.





Informations nutritionnelles

Pour 1 gélule :

- Casperome® : 250 mg.
- Apport des acides triterpéniques : 62,5 mg.
- Apport d'acide β -boswellique : 25 mg.
- Afron® : 28 mg.
- Apport de lepticosalides® : 980 μ g.
- Bifidobacterium infantis : 5×10^6 ufc.
- Bifidobacterium longum : 5×10^6 ufc.
- L-Glutamine : 150 mg.
- Aloe vera : 30 mg.

Contre-indications

Son utilisation est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Ne prenez pas ce complément alimentaire si vous êtes allergique ou intolérant à l'un de ses ingrédients.

Mode d'emploi

Prendre 1 gélule par jour, avec de l'eau.

