

## Tryptophane Magnésium Vitamine B6 120 Comprimés

EAN: 8435110851334 FABRICANTE: NATURLIDER



Le tryptophane, le magnésium et la vitamine B6 Naturlider sont les trois ingrédients qui agissent en synergie comme soutien dans les moments où nous nous sentons "dépassés" par nos tâches quotidiennes, dans les pics de stress, lorsque nous nous sentons fatigués, apathiques, apathiques, les périodes d'examens ainsi qu'en période d'amincissement diètes, puisqu'il réduit l'envie de grignoter entre les repas.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que Tryptophane Magnésium Vitamine B6 Naturlider et à quoi sert-il ?

Naturlider Tryptophane contient également dans sa composition : du magnésium et de la vitamine B6 :

Le tryptophane est un acide aminé essentiel obtenu à partir d'aliments tels que le lait, les œufs, les noix,..., mais dans certaines situations où nous avons besoin d'un apport supplémentaire (fatigue, délabrement, apathie, manque de concentration, etc.).

Le magnésium et la vitamine B6 aident à réduire la fatigue et l'épuisement et contribuent au fonctionnement normal de l'organisme.

système nerveux, une fonction psychologique normale et un métabolisme énergétique normal.

La vitamine B6 aide également à réguler l'activité hormonale et contribue au métabolisme normal des protéines et des graisses.

glycogène, ainsi que la formation de globules rouges.

#### Quelles sont les propriétés du tryptophane magnésium vitamine B6 Naturlider ?

- Le tryptophane est un acide aminé essentiel qui est obtenu à partir d'aliments tels que le lait, les œufs, les noix..., mais dans certaines situations, nous avons besoin d'un apport supplémentaire (fatigue, carie, apathie, manque de concentration, etc.).
- Le magnésium et la vitamine B6 aident à réduire la fatigue et l'épuisement et contribuent au fonctionnement normal du système nerveux, à une fonction psychologique normale et à un métabolisme énergétique normal.
- La vitamine B6 aide également à réguler l'activité hormonale et contribue au métabolisme normal des protéines et du glycogène, ainsi qu'à la formation des globules rouges.

Les trois ingrédients agissent en synergie comme soutien dans les moments où nous nous sentons



## Tryptophane Magnésium Vitamine B6 120 Comprimés

**EAN:** 8435110851334 **FABRICANTE:** NATURLIDER



"dépassés" par nos tâches quotidiennes, dans les pics de stress, lorsque nous nous sentons fatigués, apathiques, apathiques, les périodes d'examens ainsi que dans les régimes amaigrissants, puisqu'ils réduisent l'envie de grignoter entre les repas.

### Quelle est la dose quotidienne recommandée ?

Un comprimé au déjeuner et un comprimé au dîner pendant trois mois, puis un mois de repos.

### Quels sont les ingrédients de Tryptophane magnésium vitamine B6 Naturlider ?

Citrate de magnésium (15,43% de magnésium) 250 mg, agent de charge (cellulose microcristalline), L-tryptophane 150 mg, anti-agglomérants (stéarate de magnésium et dioxyde de silicium) et vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 0,43 mg.

