

## MELATOLIDER 1.9 mg NATURLIDER 30 Comp Retard

EAN: 8435110851433 FABRICANTE: NATURLIDER



*Melatolider naturlider est efficace pour aider à réduire le temps nécessaire à l'endormissement, il contribue également au fonctionnement normal du système nerveux, au fonctionnement psychologique normal et à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.*

### LA DESCRIPTION

**Melatolider naturlider** est un complément alimentaire qui aide à **réduire le temps d'endormissement**, contribue à réduire le stress. Favorise le sommeil nocturne, pour obtenir un meilleur repos et aide à réduire les **troubles du sommeil**. Melatolider Naturlider contient également de la mélatonine, du magnésium afin de contribuer au renforcement et au bon fonctionnement du système nerveux, le magnésium combat la **fatigue** et l'**épuisement**, procurant une sensation de bien-être.

Melatolider Naturlider, en comprimés à libération retardée, provoque la libération de mélatonine de manière soutenue, permettant de maintenir l'effet dans le temps. De plus, il contient de l'huile essentielle de thym, qui donne au produit un arôme agréable et aide à améliorer le stress, l'humeur et l'insomnie. La mélatonine est une hormone naturelle produite par la glande pinéale qui est structurellement liée à la sérotonine. Physiologiquement, la sécrétion de mélatonine augmente peu après la tombée de la nuit, culmine entre 2 et 4 heures du matin et diminue pendant la seconde moitié de la nuit. La mélatonine est associée au contrôle des rythmes circadiens et à l'adaptation au cycle lumière-obscurité. En raison du rôle que joue la mélatonine dans la régulation du sommeil et du rythme circadien et de la diminution de sa production endogène avec l'âge, l'administration de ce composé peut améliorer la qualité du sommeil.

