

## HIPNOX 60 Capsules

EAN: 8435110851792 FABRICANTE: NATURLIDER



*Naturlider Hipnox est un complément nutritionnel qui améliore le rythme du sommeil, réduit le stress et améliore par conséquent l'humeur.*

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que Naturlider Hipnox et dans quel cas est-il utilisé ?

Hipnox de Naturlider est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, L-Glycine, GABA et mélatonine qui sert à améliorer l'humeur, améliore l'état veille-sommeil et aide à réduire le stress.

#### Quels sont les ingrédients d'Hipnox Naturlider ?

Les ingrédients d'Hipnox Natrlider pour une gélule sont :

- Acide gamma-amino butyrique (GABA) 200mg
  - L-Glycine 200mg
  - Extrait sec d'Ashwagandha (Withania somnifera dun, racine, 1,5% Whitanolides, 1% Alcaloïdes) 160 mg
  - Agent d'enrobage (Hydroxypropylmethylcellulose\*)
  - Extrait sec de Griffonia (Griffonia simplicifolia, graines, 98% L-5-Hydroxytryptophane) 75 mg
  - Extrait sec de Passiflore (Passiflora incarnata, partie aérienne, 2% Flavonoïdes) 60 mg
  - Extrait sec de valériane (Valeriana officinalis, racine, 0,2% d'acide valériane) 40 mg
  - Eau purifiée\*
  - Agent de Charge (Fécule de Pomme de Terre)
  - Gélifiant (Gomme Gellane\*)
  - Mélatonine 1,9 mg.
- \*Composants des capsules

#### Quelles sont les propriétés d'Hipnox Naturlider ?

Les propriétés d'Hipnox Naturlider sont :

- améliorer l'humeur
- Améliore le rythme veille-sommeil
- Il réduit le stress



## HIPNOX 60 Capsules

EAN: 8435110851792 FABRICANTE: NATURLIDER



### Quand Naturlider Hypnox est-il indiqué ?

Naturlider Hypnox est indiqué dans :

1. États d'anxiété et de stress.
2. Détendez-vous en cas d'hyperexcitabilité nerveuse.
3. Lorsqu'il y a des difficultés à s'endormir.

### Interactions, effets secondaires et contre-indications d'Hipnox de Naturlider

Vous devriez consulter le professionnel en cas de grossesse ou d'allaitement, si vous prenez des médicaments ou avez des conditions médicales particulières.

**En raison de sa teneur en Ashwagandha** : Son utilisation avec des anxiolytiques tels que les benzodiazépines n'est pas recommandée, sauf sous surveillance médicale.

**En raison de sa teneur en Griffonia** : Son innocuité pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été confirmée. Il ne doit pas être utilisé en association avec des benzodiazépines. Son utilisation est déconseillée chez les patients traités par d'autres médicaments qui augmentent les taux de sérotonine, tels que les préparations d'hypericum, les IMAO, les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (fluoxétine et similaires), la carbidopa, etc.,

**Pour son contenu dans Passiflore** : Les effets secondaires sont la tachycardie, les nausées, les vomissements et la somnolence. Dans de très rares cas, réactions d'hypersensibilité possibles. Peut causer de la somnolence et réduire la capacité de conduire et d'utiliser des machines.

**En raison de sa teneur en valériane** : son utilisation n'est pas recommandée immédiatement avant de conduire des véhicules ou d'utiliser des machines dangereuses, car elle peut réduire la vigilance des patients 1 à 2 heures après l'administration.

Lorsqu'il est prescrit pour lutter contre l'insomnie, il est recommandé d'administrer une dose en milieu d'après-midi et, si nécessaire, encore 1 ou 2 heures avant d'aller dormir.

### Quelle est la dose quotidienne recommandée ?

Il est recommandé de prendre une capsule par jour.

### Naturlider hypnox contient-il des allergènes ?

Naturlider Hypnox ne contient ni gluten ni lactose. Naturlider Hypnox est exempt d'allergènes.

