

## Feuille de bouleau 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



Les feuilles de Bouleau ou de Betula sont utilisées en infusion comme diurétique ou dépuratif et pour éliminer les toxines.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que le bouleau ?

Le bouleau ou appelé scientifiquement *Betula alba* est un arbre qui atteint jusqu'à trente mètres de hauteur. Ses jeunes branches sont pendantes. Les feuilles sont pétiolées, ovales et cordiformes à la base et dentées.

#### A quoi sert Birch Naturlider ?

Les feuilles sèches de bouleau Naturlider sont utilisées pour faire une infusion. Les infusions de bouleau ont une action anti-inflammatoire au niveau ostéoarticulaire, elles vont donc supprimer l'inflammation des articulations en cas d'arthrite ou d'arthrose. Les infusions de bouleau sont un moyen naturel de réduire l'inflammation des articulations.

Nous pouvons également prendre une infusion de bouleau si nous avons un excès d'acide urique et d'urée, également si nous avons une rétention d'eau, car elle a un effet diurétique qui nous aidera à éliminer cet excès d'agents toxiques.

#### Quand est-il indiqué de prendre une infusion de feuilles de bouleau ?

Les infusions de bouleau sont indiquées dans les infections génito-urinaires comme la cystite, l'urétrite ou la pyélonéphrite. Il est également indiqué de prendre une infusion de Bouleau en cas d'œdème, d'oligurie, de goutte, dans les lithiases et dans les coliques néphrétiques.

#### Que contient la fiche d'Abdeul ?

Les principaux composants des feuilles sont les flavonoïdes et les dérivés triterpéniques.

- Flavonoïdes (2-3%). Hyperoside, rutoside, kenferol, avicularine, hétérosides de myricitrine, quercétol et quercitrine.
- Triterpènes dérivés du lupane (lupéol et dérivés hydroxylés, bétulinol et acide bétulinique) et du damarène (betulafoldiendiol, -triol et tétrol).



## Feuille de bouleau 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



- Huile essentielle (0,041-1%) contenant jusqu'à 98% de monotropitose qui se transforme en salicylate de méthyle par hydrolyse enzymatique en présence d'eau.
- Autres : Vitamine C, carotènes, sels de potassium, acides phénoliques (caféique et chlorogénique), tanins catéchiques, galliques et ellagiques, acide nicotinique, bi-procyanidols et triflavonoïdes.

### **Birch a-t-il des contre-indications ou des effets secondaires ?**

Les infusions de feuilles de bouleau sont contre-indiquées pendant la grossesse et l'allaitement.

Il produit rarement des inconforts digestifs, tels que constipation, nausées, vomissements.

Au niveau dermatologique, une éruption cutanée avec formation de cloques peut survenir chez les personnes sensibles.

Les infusions de feuilles de bouleau manquent de toxicité à des doses raisonnables, cependant l'huile essentielle de bouleau est très toxique en raison de sa forte teneur en salicylate de méthyle, à la fois interne et externe, car elle est absorbable par la peau. Des accidents graves ont été décrits chez des enfants, et l'ingestion de 10 ml d'huile essentielle peut être mortelle. L'intoxication se manifeste par des nausées, des vomissements, un œdème pulmonaire et des convulsions.

