

## DORMILIDER MÉLATONINE 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041 FABRICANTE: NATURLIDER



*La mélatonine Dormilider de Naturlider est indiquée pour les insomnies dues aux problèmes d'endormissement, les insomnies dues aux réveils nocturnes, le soulagement de la sensation de décalage horaire et les troubles du sommeil liés au stress et/ou à la nervosité.*

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que Naturlider Dormilider et dans quel cas est-il utilisé ?

Naturlider Dormilider est un complément alimentaire utile en raison du rôle que joue la mélatonine dans le sommeil, la régulation du rythme circadien et la diminution de sa production endogène avec l'âge, l'administration de ce composé peut améliorer la qualité du sommeil.

Des études cliniques ont montré qu'en plus de réduire le temps d'endormissement, il n'altère pas les capacités cognitives, n'a pas non plus d'effet négatif sur la vigilance matinale (effet gueule de bois), améliore la vigilance le matin et performances psychomotrices. En revanche, il ne modifie pas l'architecture du sommeil, il ne produit pas de dépendance ni d'effet rebond de suppression, ni de sédation le lendemain. De plus, il a une bonne tolérance.

- THIAMINE : La thiamine contribue au fonctionnement normal du système nerveux et au fonctionnement psychologique normal.

#### Quelles sont les indications de Dormilider Mélatonine retard de Naturlider ?

Les indications de Dormilider Mélatonine retard de Naturlider sont :

- Insomnie due à des problèmes d'endormissement.
- Insomnie due aux réveils nocturnes.
- Soulagement de la sensation de décalage horaire.
- Troubles du sommeil liés au stress et/ou à la nervosité.

#### Est-ce que Dormilider Mélatonine retard de Naturlider a des Interactions, des effets secondaires, des contre-indications ?

Consultez le professionnel en cas de grossesse ou d'allaitement, si vous êtes sous traitement médicamenteux ou avez des conditions médicales particulières.

Peut provoquer somnolence. Peut réduire la capacité de conduire et d'utiliser des machines. Son utilisation est déconseillée chez les enfants de moins de 12 ans.

Bien qu'aucune interaction n'ait été décrite, il est conseillé d'éviter son utilisation concomitante avec des tranquillisants synthétiques tels que les benzodiazépines, sauf si elle est effectuée sous surveillance médicale.

Peut affecter la capacité à conduire ou à utiliser des machines.



## DORMILIDER MÉLATONINE 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041    FABRICANTE: NATURLIDER



Les préparations à base de thym sont contre-indiquées en cas d'hypersensibilité à l'un de ses composants.

### Quel est le dosage de Dormolider Mélatonine de Naturlider ?

La posologie de Naturlider Dormolider Mélatonine est d'un comprimé par jour, une demi-heure avant le coucher.

