



Le carvi est une plante herbacée qui s'utilise en infusion pour les problèmes digestifs comme les gaz ou les flatulences, comme mucolytique et expectorant.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que le carvi et à quoi sert-il ?

L'Alcavarea ou scientifiquement *Carum carvi*, est une plante herbacée dont la racine sort au niveau du sol. Sa tige est droite. Ses feuilles forment une rosette qui se répartit le long de la tige. La tige et les branches principales se terminent par une umbelle de huit à seize fleurs blanches ou rougeâtres. Le fruit est très aromatique.

L'Alcavarea fleurit entre mai et juin. Les fruits sont récoltés entre juillet et août. Ils mûrissent au soleil ou à l'ombre puis les graines des fruits mûrs sont décortiquées.

Quelle partie du carvi est utilisée ?

Les fruits sont utilisés.

Quels sont les principes actifs d'Alcavarea ?

- Huile essentielle (3-7%) :
- Monoterpènes : pinène a et b, phellandrènes, limonène (30-40%), sabinène, 3-carène.
- Monoterpénols : cis-carvéol, dihydrocarvéol.
- Monoterpénones : (+)-carvone (50-65%), dihydrocarvone.
- Méthoxycoumarines : herniarine.
- Furanocoumarines (trace)
- Composés furaniques : anétofurane.
- Acides phénolcarboxyliques : caféique.
- Flavonoïdes : dérivés du kenferol et du quercétol (quercétine-3-glucuronide).
- Isoquercitrine.
- Lipides : acides oléique, linoléique, palmitique et pétrosélinique (15%), glucides et protéines.
- Autres : tanins, oxalate de calcium, matière colorante et résine.

A quoi sert le Carvi ?





Le carvi se prend en infusion. Infusions de carvi :

- Ils favorisent l'élimination des gaz.
- Ils favorisent la digestion des aliments.
- Il est antispasmodique.
- Il a une activité antibactérienne.
- Il a une activité antifongique et vermifuge.
- Elle est mucolytique et expectorante.
- Il a une activité oestrogénique.
- C'est diurétique.

Quand est-il indiqué de prendre une infusion d'Alcarovea ?

Vous pouvez prendre une infusion d'Alcarovea si vous avez des gaz, des flatulences, une aérophagie, des spasmes gastro-intestinaux, une gastro-entérite.

Les infusions d'Alcarovea sont indiquées en cas de manque d'appétit ou de perte d'appétit.

Également en cas d'affections respiratoires comme la bronchite, l'emphysème ou l'asthme.

Les infusions de carvi sont également utilisées pour aider à contrôler la glycémie, il est donc indiqué pour les diabétiques.

Il est également efficace en cas de dysménorrhée et d'hypoménorrhée.

Le carvi a-t-il des contre-indications ?

Les infusions d'Alcarovea sont contre-indiquées pendant la grossesse et l'allaitement, car il n'y a pas suffisamment de données cliniques.

L'infusion de carvi est contre-indiquée en cas d'hypersensibilité à la plante, ou à toute plante de la même famille.

Les infusions de carvi ne doivent pas être prises en cas de dyspepsie hypersécrétoire ou en cas d'obstruction des voies biliaires.

Alcarovea ne doit pas être administré par voie interne chez les enfants de moins de six ans ou chez les



bio-farma

Carvi 50 g

EAN: 8435110840116 **FABRICANTE:** NATURLIDER



patients souffrant de gastrite, d'ulcères gastroduodénaux, du syndrome du côlon irritable, de colite ulcéreuse, de la maladie de Crohn, d'une maladie du foie, d'épilepsie, de la maladie de Parkinson ou d'autres maladies neurologiques.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/acheter/f/naturlider/carvi-50-g>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

