

## Basilic 40g

EAN: 8435110840093 FABRICANTE: NATURLIDER



*Le basilic est utilisé en infusion pour les problèmes digestifs tels que les gaz, les spasmes gastro-intestinaux. Les infusions de basilic ont également des propriétés diurétiques.*

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que le basilic et à quoi sert-il ?

Le basilic ou scientifiquement *Ocimum basilicum* est une plante herbacée qui atteint entre trente et cent trente mètres de hauteur, a des feuilles ovales et dentelées à la texture soyeuse. Les fleurs sont tubulaires, blanches ou violettes.

#### Quelle partie de Basile ?

La sommité fleurie est utilisée.

#### Quels sont les principes actifs du basilic ?

- Huile essentielle, de composition variable selon l'origine
- Origine méditerranéenne : le linalol prédomine (45-62%).
- Origine Madagascar, Ile de la Réunion, Comores : contient principalement de l'estragole ou méthyl cavicol (65-65 %), ainsi que de petites quantités de cinéol, fenhol, linalol et méthyl-eugénoïl ;
- Les zones tropicales prédominent (E)-cinnamate de méthyle ou méthyl-eugénoïl.
- Flavonoïdes : xanthomicrol, hétérosides de quercétine et kempférol.
- Autres : tanins, acide caféique, esculoside.

#### Quelles sont les propriétés du basilic ?

- Digestif et apéritif.
- Carminatif.
- Diurétique.
- galactogène.
- Astringent.
- Analgésique et anti-inflammatoire

#### Quand prendre du basilic est-il indiqué ?

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/acheter/f/naturlider/basilic-40g>



## Basilic 40g

EAN: 8435110840093 FABRICANTE: NATURLIDER



Le basilic se prend en infusion. Les infusions de basilic sont indiquées en cas de dyspepsie, gaz, spasmes gastro-intestinaux, manque d'appétit.

Le basilic peut également être utilisé en bain de bouche ou en gargarisme en cas de plaies ou d'aphtes.

### Le basilic a-t-il des contre-indications ?

Le basilic est contre-indiqué pendant la grossesse et pendant l'allaitement. Aucune interaction médicamenteuse n'a été décrite.

