



Les Agrimonia Naturlider sont des feuilles en petits morceaux, qui ont été récoltées à leur point optimal et sont utilisées pour préparer des infusions à boire ou à utiliser avec des compresses à l'extérieur.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que l'Aigremoine ?

L'Agrimonia est une plante herbacée vivace entre trente et soixante centimètres. Il a une tige simple, rougeâtre et poilue. Il a de grandes feuilles dentées. Les fleurs sont réunies en longs épis, elles sont jaune doré. Le fruit est enfermé dans un réceptacle, est poilu et a des épines sur le dessus. La floraison a lieu à partir de mai.

De l'Agrimonia, on utilise les feuilles et les sommités fleuries, qui sont récoltées en pleine floraison.

Quels sont les principes actifs d'Aigremoine ?

Tanins catéchiques et ellagiques (4-10%).

Flavonoïdes (0,90 %) : hyperoside, rutoside, quercitroside, isoquercitroside, apigénol, lutéolol.

Triterpènes : hétérosides de l'acide oléanolique, de l'amyrine et de l'acide ursolique.

Les autres composants d'Aigremoine sont : traces d'huile essentielle, stérols, principes amers, acide salicylique, acide nicotinique, vitamine C, thiamine, silice organique et inorganique, vitamine K, traces d'alcaloïdes.

À quoi sert l'Aigremoine ?

- Comme astringent, c'est-à-dire antidiarrhéique.
- Cholérétique et détoxifiant du foie.
- Antirhumatismal.
- Efficace dans les processus inflammatoires.
- Abaisse le taux de sucre dans le sang.
- Réduit les démangeaisons en cas d'allergie et sert d'anesthésique local.
- Il a une fonction diurétique.
- Abaisse la tension artérielle.
- Il a une action antivirale.





Agrimonia peut être préparé sous forme d'infusion, ou il peut également être utilisé à l'extérieur.

A quoi servent les infusions d'Agrimonia ?

Ils sont indiqués pour :

- Cholécystite, cholélithiase.
- Grippe intestinale.
- Rhumatisme.
- Varices, hémorroïdes, féblite.
- Pour abaisser la tension artérielle.
- Pour traiter la cystite, l'urétrite et l'incontinence urinaire.
- Pour diminuer la concentration d'acide urique.

Puis-je utiliser l'aigremoine par voie topique ?

L'Aigremoine peut être utilisé par voie topique pour :

Plaies et plaies (compresses imbibées d'infusion).
Urticaire, allergie, démangeaisons cutanées.

Puis-je utiliser Agrimony comme colutotio ?

L'aigremoine en bain de bouche ou en gargarisme est utilisée pour traiter l'amygdalite et la rhinopharyngite.

L'Aigremoine a-t-il des contre-indications ?

L'aigremoine est contre-indiquée si vous êtes sensible à l'un de ses composants. Il est également contre-indiqué en cas de gastrite et en cas d'ulcère gastroduodéal.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, Agrimony est contre-indiqué car il n'existe aucune étude sur ses bénéfices ou ses risques.

L'hépatique a-t-elle des interactions ?

En raison de sa teneur en tanin, son administration conjointe avec des sels de fer, de la pectine et des alcaloïdes est incompatible.

