

Soja Blanc Eco 500 gr

EAN: 8429215120730 FABRICANTE: NATURCID



Riche en fibres, protéines, thiamine (vit. B1), niacine (B3), fer, potassium et calcium. Source de riboflavine (B2) et de vitamine B6. Très faible teneur en sel.

LA DESCRIPTION

Applications

- Les protéines contribuent à l'augmentation et au maintien de la masse musculaire.
- La riboflavine contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- La vitamine B6 aide à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Le fer contribue à une fonction cognitive normale.
- Le calcium contribue au maintien des os et des dents.

Ingrédients : Soja blanc. *Issu de l'agriculture biologique.

Contient **du soja** . Peut contenir des traces de **moutarde , de sésame et de fruits à coque**.

Mode d'emploi. Utilisé comme légumineuse : laisser tremper 6 à 8 heures. Cuire à feu doux pendant 40 minutes. Il peut être servi en plat principal ou en accompagnement.

Il peut être consommé germé en consommant ses pousses.

Informations nutritionnelles pour 100 g

Énergie	1353 kJ ? 323 kcal
Graisses	18,10g
C'est saturé	2,53g
Les glucides	6,29g
Dont les sucres	6,22g
Fibre	21,96g
Protéines	33,73g
Sel	0,01g



Soja Blanc Eco 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Vitamines		%*VRN par 100gr
Thiamine (B1)	0,61mg	55%
Riboflavine (B2)	0,27mg	19%
Niacine (B3)	7,9 mg	49%
Vitamine B6	0,38mg	27%
Minéraux		
Fer	9,7 mg	69%
Potassium	1730mg	86%
Calcium	240 mg	30%

*Valeurs de référence des nutriments.

Information complémentaire

- Ne contient pas d'organismes génétiquement modifiés (non OGM) ni irradiés.
- Emballage sans BPA.
- Conserver à température ambiante, dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

