

## Lin Marron ECO 500 gr Vegan

EAN: 8429215120365 FABRICANTE: NATURCID



Graines de lin brunes. Riche en fibres, thiamine (vitamine B1), acide folique, vitamine B6, calcium, fer, phosphore, magnésium, potassium et zinc. Source de protéines et de niacine (vitamine B3).

### LA DESCRIPTION

#### Applications

- Contribue au métabolisme énergétique normal.
- Il contribue à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse.
- Contribue à la synthèse normale des acides aminés.
- Contribue à la formation normale des cellules sanguines et des globules rouges.
- Contribue au métabolisme normal de l'homocystéine, des protéines, du glycogène, des macronutriments, des acides gras et de la vitamine A.
- Contribue à une fonction psychologique normale.
- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et nerveux.
- Ils aident à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Contribue au processus de division cellulaire.
- Aide à réguler l'activité hormonale.
- Il contribue au maintien des os, des cheveux, des ongles, de la peau, de la vision, de la tension artérielle et des niveaux normaux de testostérone.
- Contribue à l'équilibre électrolytique.
- Contribue à la réduction du cholestérol et des triglycérides.
- Renforce l'augmentation du cholestérol bénéfique.
- Réduit les niveaux de cholestérol nocifs.

**Ingrédients :** 100% graines de lin brun. \*Issu de l'agriculture biologique.

**Mode d'emploi :** prendre 1 à 2 cuillères à soupe par jour, seul ou en mélange avec d'autres aliments : salades, yaourts, recettes de boulangerie et pâtisserie. Macération : laisser macérer dans l'eau pendant 5 à 6 heures et prendre l'eau et les graines seules ou en complément d'autres repas. Il est recommandé de ne pas dépasser la dose journalière indiquée (1 à 2 cuillères à soupe).

#### Informations nutritionnelles pour 100 g

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/acheter/f/naturcid/lin-marron-eco-500-gr-vegan>



## Lin Marron ECO 500 gr Vegan

EAN: 8429215120365

FABRICANTE: NATURCID



Énergie		2 225 kJ ? 534 kcal
Graisses		42,60g
C'est saturé		3,66g
Les glucides		1,58g
Dont les sucres		1,55g
Fibre		27,30g
Protéines		18,29g
Sel		0,075g
<b>Minéraux</b>		<b>%*VRN par 100gr</b>
Calcium	296 mg	37%
Fer	6,67 mg	48%

\*Valeurs de référence des nutriments.

- Aucun allergène.
- Ne contient pas d'organismes génétiquement modifiés (non OGM) ni irradiés.
- Emballage sans BPA.
- Conserver à température ambiante, dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

