

Graines de lin dorées. Riche en fibres, protéines, thiamine (vitamine B1), acide folique, vitamine B6, calcium, fer, phosphore, magnésium, potassium et zinc. Source de niacine (vitamine B3). Faible teneur en sucre. Très faible teneur en sel.

LA DESCRIPTION

Applications

- Contribue au métabolisme énergétique normal.
- Il contribue à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse.
- Contribue à la synthèse normale des acides aminés.
- Contribue à la formation normale des cellules sanguines et des globules rouges.
- Contribue au métabolisme normal de l'homocystéine, des protéines, du glycogène, des macronutriments, des acides gras et de la vitamine A.
- Contribue à une fonction psychologique normale.
- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et nerveux.
- Ils aident à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Contribue au processus de division cellulaire.
- Aide à réguler l'activité hormonale.
- Il contribue au maintien des os, des cheveux, des ongles, de la peau, de la vision, de la tension artérielle et des niveaux normaux de testostérone.
- Contribue à l'équilibre électrolytique.
- Contribue à la réduction du cholestérol et des triglycérides.
- Renforce l'augmentation du cholestérol bénéfique.
- Réduit les niveaux de cholestérol nocifs.

Ingrédients : Graines de lin dorées entières.

Mode d'emploi : prendre 1 à 2 cuillères à soupe par jour, seule ou en mélange avec d'autres aliments : céréales du petit déjeuner, salades, yaourts, etc.

Macération : laisser macérer dans l'eau pendant 5 à 6 heures et prendre seul ou en complément d'autres aliments. Il est recommandé de ne pas dépasser la portion journalière indiquée (1 à 2 cuillères à soupe).

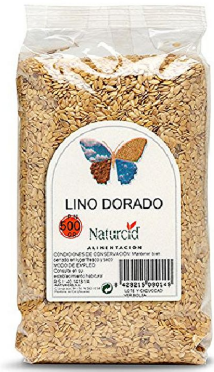
Informations nutritionnelles pour 100 g



Lin Doré 500 gr

EAN: 8429215090149

FABRICANTE: NATURCID



Énergie		2077 kJ ? 497 kcal
Graisses		36,8g
C'est saturé		4,1g
Les glucides		7,5g
Dont les sucres		2,1 g
Fibre		29,9g
Protéines		19,9g
Sel		0,09g
Vitamines		%*VRN par 100gr
Thiamine (B1)	1,64 mg	149%
Niacine (B3)	3,08 mg	19%
Acide folique	87 µg	43%
Vitamine B6	0,47 mg	3,4%
Minéraux		
Calcium	255 mg	32%
Fer	5,73 mg	41%
Magnésium	392 mg	120%
Correspondre	642 mg	92%
Potassium	813 mg	41%
Zinc	4,34 mg	43%

*Valeurs de référence des nutriments.

Information complémentaire

- Aucun allergène
- Ne contient pas d'organismes génétiquement modifiés (non OGM) ni irradiés.
- Emballage sans BPA.
- Conserver à température ambiante, dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/acheter/ff/naturcid/lin-dore-500-gr>

