

Ecomix Chia 6 Graines Bio 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Combinaison de 6 graines naturelles (graines de citrouille, tournesol, sésame cru, lin brun, chia et lin doré).

LA DESCRIPTION

Riche en fibres, thiamine (vitamine B1), niacine (vitamine B3), vitamine B6, acide folique, fer, magnésium, phosphore, potassium, zinc, sélénium.

Source de protéines et de calcium.

Les indications:

- Contribue au métabolisme énergétique normal.
- Contribue au fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire.
- Contribue au métabolisme normal des protéines et du glycogène.
- Ils contribuent à la synthèse normale des acides aminés.
- Réduit la fatigue et l'épuisement.
- Contribue au fonctionnement normal des membranes cellulaires.
- Contribue au maintien d'une tension artérielle normale.
- Contribue au métabolisme normal des acides gras.
- Contribue à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs.

Mode d'emploi : prendre 1 à 2 cuillères à soupe par jour, seul ou en mélange avec d'autres aliments : salades, yaourts, recettes de boulangerie et pâtisserie, etc.

Informations nutritionnelles pour 100 g

Énergie	2 363 kJ ? 567 kcal
Graisses	34,40g
C'est saturé	6,07g
Les glucides	20,05g



Ecomix Chia 6 Graines Bio 250 g

EAN: 8429215121959

FABRICANTE: NATURCID



Dont les sucres	0,90g	
Fibre	13,65g	
Protéines	23,40g	
Sel	0,01g	
Vitamines		% *VNR pour 100 g
ET	10,19 mg	85%
Thiamine (B1)	0,98 mg	89%
Niacine (B3)	7,64 mg	48%
B6	0,85 mg	61%
Acide folique	91,82 µg	46%
Minéraux		
Fer	191,24 mg	54%
Magnésium	428,74 mg	114%
Correspondre	819,84 mg	117%
Potassium	670,28 mg	33%
Zinc	5,63 mg	56%
Calcium	191,24 mcg	24%
Sélénium	28,33 mg	51%

*Valeurs de référence des nutriments.

- Contient **du sésame** .
- Ne contient pas d'organismes génétiquement modifiés (non OGM) ni irradiés.
- Emballage sans BPA.
- Conserver à température ambiante, dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.
- Une fois ouvert, refermer hermétiquement pour une meilleure conservation.

