

5-HTP 100mg 60 Gélules

EAN: 8436583690574 FABRICANTE: NATURBITE



Le 5HTP de Naturbite est un complément alimentaire qui augmente l'humeur, l'appétit, le contrôle de la douleur et le sommeil car le 5HTP est un précurseur de la sérotonine, qui est un antidépresseur.

LA DESCRIPTION

Le **5HTP de Naturbite** est un complément alimentaire, précurseur direct de la sérotonine, ce qui le rend idéal pour **augmenter l'humeur, contrôler la douleur, l'appétit, le sommeil.**

La sérotonine est un neurotransmetteur monoamine produit de manière endogène à partir du L-tryptophane et avec un rôle régulateur important dans le système nerveux central (SNC). Il a des implications importantes pour le **sommeil, la dépression, l'anxiété, l'agressivité, l'appétit**, la température corporelle, le comportement sexuel et la sensation de douleur.

L'apport de 5-HTP augmente les niveaux de sérotonine dans le système nerveux central, c'est pourquoi il aide en cas de dépression légère. Il a également été observé que le 5-HTP, en plus d'augmenter les niveaux de sérotonine, est capable d'augmenter les niveaux de mélatonine, c'est pourquoi c'est le 5-HTP qui régule le sommeil.

