

## Huile alimentaire d'onagre 125 ml

EAN: 8410885071187 FABRICANTE: MARNYS



L'Huile d'Onagre MARNYS® est l'huile végétale la plus riche en Oméga-6, 100% naturelle, obtenue par pression à froid des graines d'Oenothera biennis. Idéale comme complément alimentaire et à ajouter aux salades, soupes, vinaigrettes, etc. Il est également recommandé pour un usage externe.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que l'huile alimentaire d'onagre et à quoi sert-elle ?

L'Huile d'Onagre MARNYS® est une huile végétale entièrement naturelle de haute qualité selon les normes de la Pharmacopée Européenne (Ph Eur). Il est obtenu par un processus de pression à froid des graines de la plante Oenothera biennis, également connue sous le nom d'onagre, originaire d'Amérique. Cette huile est largement appréciée pour sa teneur en acides gras essentiels de la famille Oméga-6, tels que l'acide linoléique et l'acide gamma linoléique ou GLA.

L'huile alimentaire d'onagre MARNYS® contient au minimum 68 % d'acide linoléique et 10 % de GLA, qui sont des composants bénéfiques pour la santé. En outre, il comprend de la vitamine E naturelle, qui possède des propriétés antioxydantes et aide à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs, selon les études de l'EFSA.

Il est important de noter que le processus d'obtention de cette huile n'implique pas de températures élevées ni l'utilisation de solvants organiques, car elle est extraite par pression mécanique douce à froid.

Ce produit convient aux végétaliens et sa consommation crue est recommandée, car il ne convient pas à la cuisson. Il peut être utilisé comme accompagnement de divers aliments, par exemple, en ajoutant une cuillère à soupe aux salades, aux ragoûts de légumes ou aux bouillons de légumes, étant une option saine et nutritive.

#### Quels sont les ingrédients de l'huile alimentaire d'onagre ?

Huile d'onagre et vitamine E.

#### Comment l'huile alimentaire d'onagre est-elle utilisée ?

Idéal comme complément alimentaire et pour ajouter aux salades, soupes, vinaigrettes, etc. Il est également recommandé pour un usage externe.

