

Huile alimentaire de sésame 125 ml

EAN: 8410885074355 FABRICANTE: MARNYS



L'huile de sésame comestible MARNYS® a une saveur très spéciale et légère. Il est recommandé de le prendre cru, et s'il est utilisé pour la cuisson, la température maximale de chauffage est de 180 °C. Il est parfait pour être utilisé dans les salades, les sautés, les plats frits et les recettes de cuisine asiatique telles que les nouilles ou le riz. et, il convient aux végétaliens.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que l'huile alimentaire de sésame et à quoi sert-elle ?

L'Huile de Sésame Alimentaire MARNYS® est obtenue par pression à froid des graines de *Sesamum indicum*. Cette méthode garantit que tous vos biens sont conservés dans des conditions optimales.

Contient des omégas 6 et 9, soit au moins 36 à 48 % d'acide linoléique (oméga 6) et 35 à 44 % d'acide oléique (oméga 9). Ces Omégas sont essentiels, puisque le corps humain ne les produit pas.

L'huile de sésame est une huile comestible hautement insaturée et riche en acides gras essentiels oméga (40 à 60 % de la teneur totale), en vitamine E (alpha-tocophérol) et en lignanes, comme la sésamine, le sésamol et le sésamol.

Il est obtenu à partir de Sésame (*Sesamum indicum*), appartenant à la famille des Pédaliacées. C'est la neuvième culture oléagineuse la plus importante au monde, l'Inde, la Chine, le Soudan, l'Éthiopie, l'Ouganda et le Pakistan étant les principaux producteurs.

L'huile de sésame comestible MARNYS® a une saveur très spéciale et légère. Il est recommandé de le consommer cru, et s'il est utilisé pour la cuisson, la température maximale de chauffage doit être de 180 °C. Il est parfait pour les salades, les sautés, les plats frits et les recettes de cuisine asiatique, comme les nouilles ou le riz.

Quelle est la composition de l'huile de sésame alimentaire ?

100% pure huile **de sésame**

Comment l'huile alimentaire de sésame est-elle utilisée ?

Ne chauffez pas au-dessus de 180 degrés. Idéal dans les salades, les sauces, les gâteaux, les frites.



Huile alimentaire de sésame 125 ml

EAN: 8410885074355 **FABRICANTE:** MARNYS



Il est également recommandé pour un usage externe comme hydratant pour la peau.

